

VIII CARRERA VERDE

23 ABRIL 2023
BOGOTÁ

RESTAURAMOS nuestro vínculo
con la naturaleza

carreraverdecolombia.com @carreraverdecol

3K INDIVIDUAL
RECREATIVA
FAMILIAR

5K COMPETITIVA

10K COMPETITIVA

CON EL RESPALDO DE

ENCENILLO

CON EL APOYO DE

MEDIOS ALIADOS

HOTEL OFICIAL

APOYO INSTITUCIONAL

APOYO ESPECIAL



ORGANIZA:



CONVOCA:



CON EL RESPALDO DE

ENCENILLO



CON EL APOYO DE



MEDIOS ALIADOS

HOTEL OFICIAL



APOYO INSTITUCIONAL



APOYO ESPECIAL

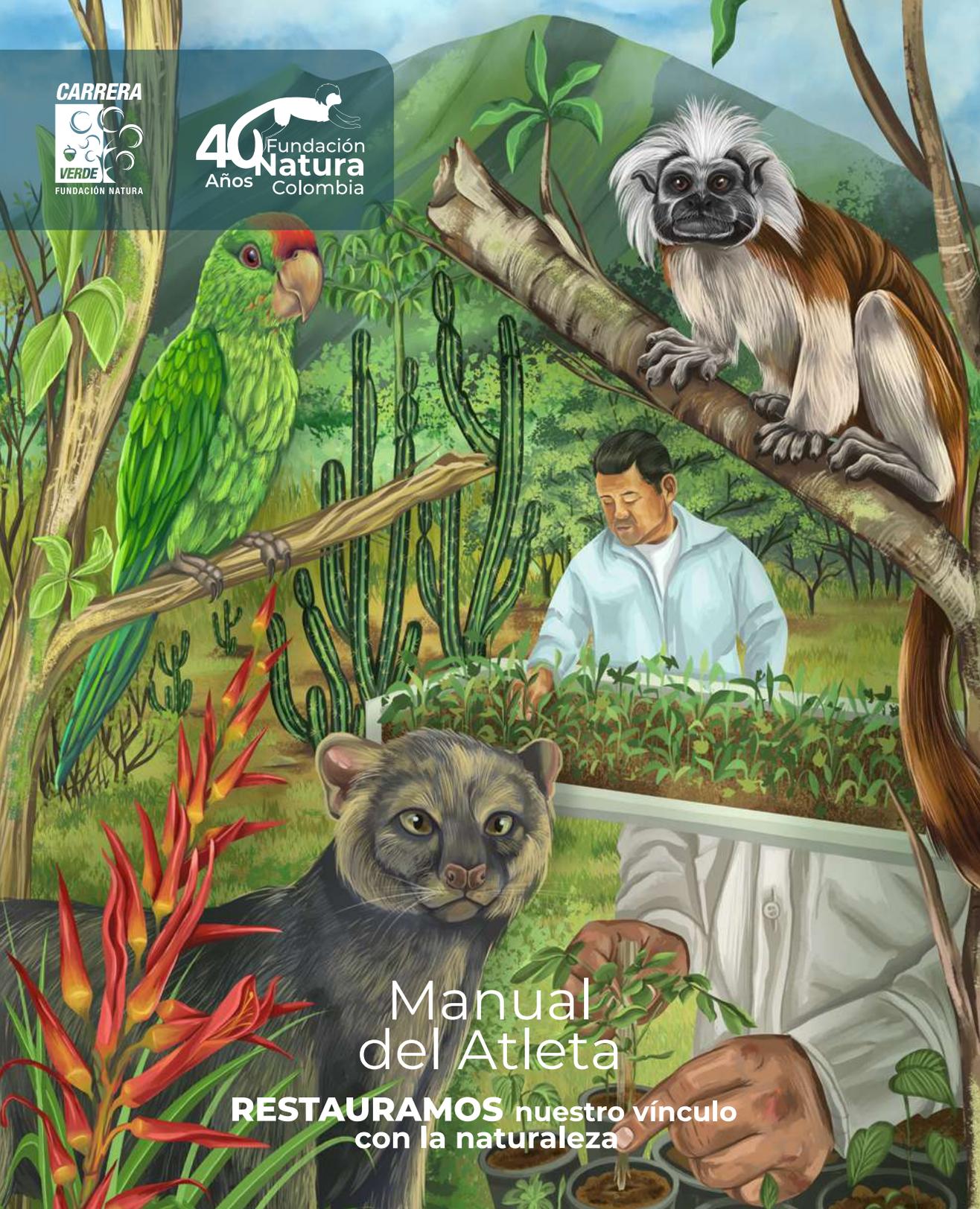


CARRERA



VERDE
FUNDACIÓN NATURA

40 Años
Fundación
Natura
Colombia



Manual del Atleta

RESTAURAMOS nuestro vínculo
con la naturaleza



Clara Ligia Solano
Directora Ejecutiva
Fundación Natura

Fundación Natura en su celebración de 40 años, realiza la octava versión de la Carrera Verde Bogotá. En esta oportunidad reúne un conjunto de aliados, corredores y familias, que han decidido unirse para aportar a las soluciones de las tres crisis ambientales más importantes y trascendentales de la sociedad colombiana y del mundo: la pérdida de biodiversidad, que se asocia a la deforestación de los bosques y degradación de los ecosistemas; los efectos del cambio climático y la contaminación plástica.

En esta versión, llegaremos a 180 mil árboles sembrados de especies nativas que suman a la restauración de bosques andinos tropicales. Estos bosques en proceso de recuperación se encuentran en Reservas Naturales de la Sociedad Civil que hacen parte del Sistema Nacional de Areas Protegidas de Colombia y cumplen la función de regenerar y recuperar los suelos, el paisaje, albergar y dar hábitat y alimento y resguardo a la fauna silvestres, también almacenan carbono equivalente y ayudan a regular el ciclo de agua en el suelo, la atmosfera, equilibran el clima local y aportan a el clima regional. Todo lo anterior hace parte de los beneficios que la sociedad humana recibe de estos ecosistemas.

Valoraremos la huella de carbono de la carrera, que significa medir las emisiones de Gases Efecto Invernadero-GEI en la preproducción, carrera y post producción; y compensamos con siembras de árboles, contribuyendo a la conformación de sumideros de Carbono.

Como parte de la innovación de este año y por la urgencia de actuar frente a la contaminación plástica, las camisetas edición especial y de las modalidades 3k individual Y 3K familiar se elaboraron con telas hechas con EKOfilamentos fabricados a partir de botellas plásticas que son procesadas y recicladas. Los hábitos de consumo deben cambiar a consumidores responsables, incorporar productos que son producidos buscando usar menos energía, mas incluyentes, menos contaminantes, más reutilizables y de mayor vida útil.

La Carrera Verde es hoy en día, una plataforma que trasmite información para formar a la sociedad sobre sostenibilidad, es un ejemplo claro de como las diferentes actividades como el deporte deben asumir con responsabilidad su aporte a los temas ambientales, tenemos que avanzar en desafíos como: 1. Escenarios para el deporte sanos y naturales, 2. Cada vez menos contaminados, 3. No deben generar basuras y ser carbono neutral, 4. Aplicar códigos de sostenibilidad en toda la cadena del deporte desde los escenarios en la escala municipal hasta los olímpicos, 5.llevar a los deportistas a ser ejemplo de vida en sostenibilidad. Llega el gran día, el deporte nos permite que **restauremos nuestro vínculo con la naturaleza.**





40 años transformando el vínculo de la sociedad con la naturaleza

En este 2023 cumplimos 40 años de existencia. Cuatro décadas en que la Fundación Natura se ha consolidado como una de las ONG nacionales más importantes, teniendo una incidencia en los 32 departamentos del país, trabajando hombro a hombro con las comunidades locales.

Nuestro foco ha sido la conservación de la biodiversidad y las contribuciones de la naturaleza a la sociedad, encaminando nuestros esfuerzos hacia la restauración de ecosistemas, gestión del conocimiento, lucha contra el cambio climático y el fortalecimiento de capacidades en los territorios, aportando en la consolidación de modelos de vida y sistemas productivos sostenibles.

Esto nos ha permitido crecer como organización, mejorar nuestros procesos y construir alianzas; lo que promueve y beneficia territorios socioecológicos y resilientes a los cambios ambientales, mediante soluciones basadas en la naturaleza.

Cada paso, cada aprendizaje y cada persona, ha sumado a nuestro gran propósito: transformar el vínculo de la sociedad con la naturaleza.

Más información:
www.natura.org.co



CAMPAÑA
ADOPTA
un titi cabeciblanco



CAMPAÑA
ADOPTA
una tortuga



CAMPAÑA
ADOPTA
un árbol



CAMPAÑA
ADOPTA
una hectárea



CAMPAÑA
DONACIÓN
libre

Carrera Verde, deporte responsable y sostenible

CO₂

COMPENSAMOS HUELLA DE CARBONO

Compensamos la huella de carbono que genera la carrera. Somos la primera Carrera Carbono neutro este año en el mundo.

ESTAMOS CERTIFICADOS

Somos la Primera Carrera en Colombia que cuenta con este sello internacional que nos certifica como Deporte Responsable. Tenemos la certificación Inspire de Council for Responsible Sport, que refleja el compromiso con un proceso de mejora continua y transparencia, al tiempo que asumimos un papel de liderazgo dentro del sector deportivo.



ESTAMOS CERTIFICADOS

Firmamos el acuerdo con el objetivo de ayudar a implementar el Acuerdo de París y acelerar el cambio transformador necesario para alcanzar la neutralidad en las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI) firmamos la Declaración de Deportes para la Acción Climática. Así implementamos los principios consagrados en el Marco de Deportes para la Acción Climática y nos comprometemos a trabajar en colaboración con nuestros pares y partes interesadas relevantes para desarrollar, implementar y mejorar la agenda de acción climática en los deportes.

Global Climate Action
United Nations Climate Change

enka

MANEJO DE RESIDUOS

Los desechos orgánicos los manejamos en alianza con Compost+ y las botellas PET serán recolectadas durante el evento, estas botellas serán posteriormente transformadas en la planta de producción de ENKA en productos extraordinarios. En la Ecoferia recolectamos residuos posconsumo de pilas usadas, insecticidas de uso doméstico, computadores y/o sus partes baterías de carro y moto, etc.



RESTAURACIÓN ECOLÓGICA

Hemos sembrado en el esquema de restauración ecológica más de 174.000 árboles.

DESARROLLO ECONÓMICO

realizamos una Ecoferia como plataforma para proveedores de servicios y productos nacionales, saludables, orgánicos y ambientales. Se desarrolla en la plaza del Jubileo de Compensar, espacio LEED.



CONSUMO RESPONSABLE

El 98% de los productos de la Carrera Verde son locales y los regalos en los kits ayudan a cambiar hábitos de consumo.

ALIADOS

Los aliados que nos acompañan tienen programas de conservación y restauración de ecosistemas, y/o programas de huella de gestión de carbono, o de reciclaje y tienen estrategias de sostenibilidad alineadas con los Objetivos de Desarrollo Sostenible.



Las camisetas Edición Especial y de las modalidades 3k individual y 3 Familiar están elaboradas con tela hecha con EKOFilamentos fabricados a partir de botellas de PET recicladas. En promedio, una camiseta elaborada con tela de botellas PET recicladas, equivale a 5 botellas. Esta tela ha sido proporcionada por ENKA.

La importancia de los bosques

- Son hábitat de diferentes especies de fauna y flora.
- Mitigan los impactos de las sequías y lluvias extremas.
- Infiltran el agua de manera más eficiente, lo que los convierte en protectores de los suministros del agua que consumen los seres humanos.
- Son excelentes sumideros de carbono.
- Liberan oxígeno.
- Son un símbolo cultural muy importante para comunidades indígenas y campesinas.
- La madera es una importante fuente energética que representa aproximadamente el 45% del suministro de energía renovable del mundo.
- Los bosques cumplen un rol vital para los seres humanos y todas las especies del planeta.

La importancia del agua

- El agua es el elemento más importante para la vida.
- El agua potable es apenas solo un 1% de toda el agua existente, el 96% restante es agua salada que se encuentra en los mares y el 3% que falta es el agua que se encuentra en los polos en forma de hielo.
- La tierra cada vez está más caliente, la desertización va creciendo en zonas que antes gozaban de ríos y pantanos, y la imposibilidad de poder cultivar y regar la tierra, se está convirtiendo en el principal problema de hambre a nivel mundial.

Relación bosques y agua

- El agua es un elemento esencial de la gestión forestal sostenible y los bosques son cruciales para regular el ciclo del agua.
- Una gran parte del agua potable mundial proviene de zonas boscosas y millones de personas dependen del agua dulce de buena calidad que fluye de los bosques.
- Los bosques ayudan a mantener una elevada calidad del agua, influyen en la cantidad de agua disponible y regulan el flujo de las aguas de superficie y subterráneas.



Camiseta edición especial: un homenaje al bosque seco tropical

El bosque seco tropical se encuentra entre los 0-1000 m de altitud, con temperaturas superiores a los 24°C y con una vegetación con formaciones secas tropicales. Estos ecosistemas se caracterizan por la diversidad de especies de fauna y flora con distintos tipos de adaptación a su medio ambiente, ya que están expuestas a regímenes de grave sequía y temperaturas extremas.

Aportan una amplia gama de servicios ecosistémicos: alimentos, materias primas, turismo, recreación, captura y almacenamiento de dióxido de carbono, absorción, almacenamiento y liberación de agua lluvia y freática, entre otros.

Actualmente solo queda el 8% de este ecosistema debido a que es uno de los más degradados, fragmentados y poco conocidos. Según Minambiente, es posible que de las 8 millones de hectáreas originales, solo quedan cerca de 720.000 hectáreas.

Es hogar de uno de los primates endémicos de Colombia: el tití cabeciblanco, el cual, desde hace 40 años, es la imagen de Fundación Natura. Por eso en homenaje a esta especie, que se encuentra en peligro, y a su hábitat, la Carrera Verde se viste de bosque seco tropical con su edición especial, en donde encontrarás las siguientes especies:

Tití cabeciblanco (*Saguinus oedipus*): es una especie de primate de hábitos diurnos y territoriales, endémicos de los bosques del noreste de Colombia, entre el río Atrato y el río Magdalena, en los departamentos de Atlántico, Bolívar, Sucre, Córdoba, y el Noreste Antioqueño, desde el nivel del mar hasta los 1500 metros.

Tienen una cresta de pelos blanquecinos, desde la frente hasta la nuca, que caen hacia atrás. La espalda es parda y los brazos y piernas blancos o amarillentos y la cola marrón en la base y negra en la punta. Pesan en promedio 500 g. Comen frutas, néctar, hojas frescas o retoños, insectos y lagartijas. Viven en grupos familiares de 3 a 13 individuos, que se pueden unir a otros grupos y permanecer en grupos de hasta 20 individuos. El período de gestación dura en promedio 170 días, después de los cuales nacen entre una y tres crías y más

comúnmente, dos. Las madres cargan las crías la primera semana, luego de la cual el padre y otros integrantes del grupo se hacen cargo, pero entregan cada cría a la madre para la lactancia. Por alguna razón hormonal, mientras la madre procrea, las hijas permanecen inhibidas a pesar de haber llegado a la madurez.

Estado de conservación: En peligro crítico.

Zorro perro: es una especie de cánido común en el norte y centro de Sudamérica, habita las regiones costeras y montañosas adaptándose a alturas hasta de 3000 m s. n. m.

Su cubierta es gris y castaño. En promedio, su longitud total es de 70 cm y la de su cola de 35 cm; pudiendo pesar de 5 a 9 kg. Es monógamo y territorial. Se reproduce anualmente; la gestación dura 52 a 60 días, dando a luz 3 a 5 crías por camada. La lactancia se prolonga por 90 días. Los cachorros permanecen 9 meses con los padres y luego forman su propia pareja.

Estado de conservación: Preocupación menor.

Yaguarundi (*Herpailurus yagouaroundi*): es una especie perteneciente a la familia Felidae. El macho mide entre 62 y 83 cm y la hembra entre 43 y 66 cm. Su peso corporal va de 3,5 a 6,5 kg. Su cuerpo es largo y esbelto con miembros cortos y cola larga. La cabeza es pequeña y plana con orejas también pequeñas y redondeadas. Pelaje corto y áspero, que va de pardo a negro uniforme. Los pelos tienden a ser claros en la base y en la punta dando apariencia entrecana. Carece de manchas o líneas.

El área de distribución del yaguarundi incluye el sur de Texas y ambas zonas costeras de México, América Central y en América del Sur (exceptuando Chile), la región al oriente de los Andes hasta el norte de la Patagonia argentina. En general vive en tierras bajas, aunque también es encontrado en altitudes de hasta 3200 m s. n. m.

En esta especie las madres tienen de uno a cuatro crías. El período de gestación es de 70 a 75 días. Alcanzan la adultez entre los dos y los tres años de edad. Se le estima una longevidad de quince años. Estado de conservación: Preocupación menor.

Chucha mantequera roja (*Marmosa robinsonis*):

Es una especie de marsupial didelfimorfo. Es un animal nocturno por lo que es más activo de noche que de día. Alcanza a medir 15 cm en su edad adulta y pesa 75 gramos. Es omnívoro por lo que su dieta es amplia y se puede alimentar de plantas y pequeños insectos.

Estado de conservación: Preocupación menor.

Chimachimá (*Milvago chimachima*): es una especie de ave falconiforme propia de América Central y del Sur. La hembra pesa entre 310 y 360 gramos. El macho pesa entre 280 y 330 gramos. La longitud total es de aproximadamente 37 a 46 cm. Su plumaje pálido, pero más contrastado en coloración, presenta una línea postocular (no antifaz) negra. Es sedentaria, aunque se desplaza estacionalmente. Su límite altitudinal es desde el nivel del mar hasta los 1800 m s. n. m. en general, habiéndose registrado en ocasiones a 2600 m s. n. m.

Estado de conservación: Preocupación menor.

Cascabel (*Crotalus durissus*): es una especie venenosa de córoto, distribuida en Latinoamérica y es muy venenosa. Crece hasta un máximo de longitud, de cerca de 1.8 m. El cuerpo es fuertemente escamado, y acentuadas en protuberancias o tuberculaciones. Esta forma se suaviza en algo llegando a la extremidad posterior. La columna vertebral es muy prominente hasta la cuarta fila.

Las serpientes del género *Crotalus* se encuentran amenazadas por diversos factores como la pérdida del hábitat, la colecta ilegal y en gran medida por ser percibidas como organismos dañinos, que no tienen ninguna función ecológica, económica o cultural.

Estado de conservación: Preocupación menor.

Perico de frente escarlata (*Psittacara wagleri*):

es una especie de ave sudamericana del género *Psittacara*, de la familia de los loros (*Psittacidae*), que se distribuye por Venezuela, Colombia, Ecuador y Perú.

El tamaño del ave es de 34 a 36 cm y pesa entre 162 y 217 g. Tiene el plumaje de color verde con la parte anterior de la coronilla de color rojo, posee algunas manchas rojas en la garganta; el interior de alas y la superficie inferior de la cola son de color oliva, la cola es larga y aguda de color amarillo oliva, el pico es de color gris y el anillo ocular es desnudo,

grande y de color blanquecino. Ambos sexos son similares. El inmaduro tiene el color rojo de la cabeza, reducido.

Estado de conservación: Casi amenazado

***Pitcairnia huilensis*:** Es una especie vegetal endémica, restringida a la vertiente oriental de la cordillera Central de los Andes colombianos, en las estribaciones de la zona norte de la Serranía de Las Minas, localizada en la parte central del departamento del Huila, cuenca alta del río Magdalena. La región presenta temperatura media anual de 25o C y precipitación anual que varía entre 800 y 1400 mm.

Su distribución es menor a 10 km2 y se encuentra en el ecosistema de Bosque Seco Tropical, uno de los más degradados del país.

Estado de conservación: En peligro crítico.



Camiseta edición especial: un homenaje al bosque seco tropical



*Pitcairnia
hullensis*

Yaguarundi
(*Herpailurus
yagouaroundi*):

Tití cabeciblanco
(*Saguinus oedipus*)

Zorro perro

Chucha mantequer roja
(*Marmosa robinsonis*)

Cascabel
(*Crotalus durissus*)

Perico de frente
escarlata
(*Psittacara wagleri*)

Chimachimá
(*Milvago chimachima*)

Te invitamos a visitar nuestra Eco Feria Ambiental los días 21 y 22 de abril, ven con tiempo a conocer y comprar productos y servicios locales, amigables con el medio ambiente y sostenibles.



21 y 22
de abril



Reclama tu KIT DE CORREDOR y disfruta de una gran variedad de productos y servicios que ayudan a fomentar un consumo responsable.

- Para reclamar tu kit, debes llevar tu documento de identidad y comprobante de pago o de inscripción.
- El día de la carrera no se entregan kits
- Las tallas de las camisetas están sujetas a disposición.



Entrada
Libre



Eco Feria Ambiental de la Carrera verde 2023

Fecha: 21 y 22 de abril

Lugar: Compensar Av. 68 No. 49a - 47
Plaza Jubileo

Horario:

A - 01	FORESTAD3: D15L MADERINSA VICHADA APIARIOS INVERBOSQUES	www.instagram.com/mieldelvichada/
A - 02	HUERTAS URBANAS	
A - 03	DISPARATE	www.instagram.com/disparateshop/
A - 03	ISADORA MARTIN	www.instagram.com/isadora.martinco/
A - 04	ECOLUNAS	www.instagram.com/ecolunasoficial/
A - 05	TROPICAL PASSION	www.instagram.com/tropicalpassionchocolates/
A - 06	BIOILUSTRARTE	www.instagram.com/bioilustrarte/
A - 07	AHORRA MAX	www.instagram.com/ahorramaxoficial
A - 08	YARI	www.instagram.com/yarinatural
A - 09	ARASARI	www.instagram.com/arasari.ci/
A - 10	SOÑADERNOS	www.instagram.com/dreambooks_colombia/
A - 10	SERRANO ZV	www.instagram.com/cserranozv_art/
A - 11	MAGICAL WARMERS	www.instagram.com/magicalwarmers/
A - 12	OCATI	www.instagram.com/ocati.es/
A - 13	GLOBAL EDUCATION	www.instagram.com/globaleducationgt/
A - 14	GLOBAL EDUCATION	
A - 15	CONCIENCIA Y CO	www.instagram.com/concienciayco/
A - 18	FARMERS MARKET	www.instagram.com/haz.verde/
A - 19	FARMERS MARKET	
A - 20	FARMERS MARKET	
A - 22	SALUD NIKKEN	Carolina.ucros@gmail.com
A - 23	ARCANGELES by Monikha Capurro	www.instagram.com/arcangelesdeluz/
A - 25	COFFE BAR F	www.instagram.com/eatcoffeeco/
A - 26	NUTRIPOP ´S	www.facebook.com/people/Nutripops/100063724443493/
A - 27	ALLVIDA	www.instagram.com/alvidacolombia/
A - 28	METAMORFICALAB	www.instagram.com/metamorficalab
A - 29	BALACAS Y TETES	
A - 31	O3 MOBILITY	www.instagram.com/o3mobility/
A - 32	O3 MOBILITY	
A - 33	BOLAB BLENDS MOLECULARES	www.instagram.com/BOlab_blends/
A - 34	AROMAS COLOMBIANAS	www.instagram.com/aromascolombianasoficial/
A - 35	CANOA	www.instagram.com/canoaaccesorios/
A - 37	JUGOS DE LA SABANA	
A - 38	ITSOCKS	www.instagram.com/itsocks_/
A - 41	QUICK BALANCE	www.instagram.com/quickbalance/
A - 42	STILL NEW	www.instagram.com/stillnew.co/
A - 42	TOYNOVO	www.instagram.com/toynovo_/
A - 43	PROYECTO TITI	www.instagram.com/proyectotiti/
A - 44	PANALCOL	www.instagram.com/panalcol/
A - 45	NATURAL ROKA	www.instagram.com/naturalroka/
A - 46	ORO VITAL	www.instagram.com/coramiaamor/
A - 48	COMPENSAR	www.compensar.com
A - 49	UNIVERSIDAD JAVERIANA	www.javeriana.edu.co
A - 50	MAGDALENA CAUCA	
A - 51	MAGDALENA CAUCA	
A - 52	MAGDALENA CAUCA	
A - 54	PRINTTO COLOMBIA	www.instagram.com/printtoocolombia/
A - 55	LUCA SOX & LYCRA	www.facebook.com/Lucasoxlycra/
A - 56	AMOR PERFECTO	www.cafeamorperfecto.com
B - 01	GIMNASIO FONTANA	www.gimnasiofontana.edu.co
B - 02	COMPENSAR	www.compensar.com
B - 03	TRASMILENIO	www.transmilenio.gov.co
B - 04	GRUPO RETORNA PILAS CON EL AMBIENTE	www.pilacolombia.com
B - 05	ISA	www.isa.co
B - 06	DORIA	www.pastasdoria.com
B - 07	ALPINA	www.alpina.com
C - 01	FUNDACIÓN NATURA	www.natura.org.co
C - 02	ACDIVOCA	www.acdivoca.or.co



Rutas de la Carrera Verde 2023

**MANUAL TÉCNICO
CARRERA VERDE BOGOTÁ 2023 – 23 DE ABRIL 2023**

LEA CON ATENCIÓN

PUNTO DE ENCUENTRO:

El punto de encuentro de la salida y la llegada es la Plaza de Eventos del Parque Simón Bolívar, procure llegar con suficiente anterioridad para participar en el calentamiento previo.

HORARIOS IMPORTANTES:

Hora de apertura de puertas e ingreso Plaza de Eventos: 7:30 a.m.

Calentamiento 3K: 8:00 a.m.

Largada 3K Carrera Familiar Recreativa: 8:30 a.m.

Calentamiento 5K y 10K: 9:00 a.m.

Largada 10K Carrera Competitiva: 9:30 a.m.

Largada 5K Carrera Competitiva: 9:45 a.m.

Si participa en la carrera de 10 kilómetros puede llegar al parque sobre las 8:30 a.m.

Para su comodidad evite llegar a la competencia en su vehículo particular, utilice el transporte público, bicicleta o desplácese a pie.

No lleve al evento mascotas, el Código de Policía es estricto con el manejo de los animales.

SISTEMA DE MEDICIÓN DE TIEMPO

Al respaldo del número de competencia se encuentra adherido el chip con el que se mide su tiempo de competencia, con el fin de asegurar el registro de su tiempo de competencia recuerde:

1. No olvide llevar su número de competencia a la Carrera, la Organización NO podrá ayudarle en caso de que no lo lleve.
2. El número de competencia deberá ser portado al frente de su torso preferiblemente sobre el abdomen.
3. No doble ni arrugue su número.
4. No despegue ni corte el chip.
5. No debe cubrir su número con camisetas, sacos, busos o chaquetas.
El número deberá ser visible durante todo el recorrido.
6. No intercambie el número con otras personas, su chip se encuentra vinculado a su información personal y de carrera, esta falta lo puede descalificar de la competencia.
7. Use ganchos en las 4 esquinas del número para impedir la pérdida durante la competencia.
8. Gracias a la tecnología de CHRONOTRACK SYSTEMS y ATHLINKS SERVICES tanto sus amigos, familiares y seguidores pueden acceder servicios como: Resultados en vivo, mensajes en vivo con su tiempo, certificados de carrera, fotografías, videos de su participación y mucho más.

No olvide consultar la página web de la carrera para conocer cuáles de nuestras herramientas se encuentran disponibles en el evento.

Tenga en cuenta que de acuerdo con la reglamentación de la Federación Internacional de Atletismo el tiempo oficial de competencia es el tiempo pistola, es decir: "El tiempo de competencia es el transcurrido desde que se da la salida hasta el cruce por la raya de meta", en este sentido la clasificación del pódium se hará por el tiempo pistola, y se tendrá en cuenta el paso por los controles establecidos en el recorrido, los resultados de la carrera serán avalados por jueces de la LIGA DE ATLETISMO DE BOGOTÁ.



Para hacer que su participación sea segura y agradable tenga en cuenta las siguientes sugerencias:

ANTES DE LA CARRERA:

- Si padece alguna enfermedad cardiovascular o pulmonar visite a su médico y atienda las indicaciones prescritas por el frente al esfuerzo que se requiere en una competencia como la Carrera Verde.
- Si siente que no tiene un buen estado físico, presenta síntomas asociados al sistema respiratorio o toma medicamentos, por su seguridad recomendamos hacerse un chequeo médico previo o acudir a la EPS donde esté afiliado, antes de la competencia.
- **AUTOEXCLUSIÓN:** Si presenta síntomas como dolor de cabeza, dolor de cuerpo, fiebre, malestar estomacal, tos, congestión nasal o dificultad para respirar, durante la semana anterior a la Carrera, deberá responsablemente ejercer la AUTOEXCLUSIÓN, es decir de forma responsable y voluntaria, a pesar de haber cumplido con la inscripción, haber reclamado el kit de competencia, no asista el día de la Carrera.
- Si se encuentra en estado de embarazo verifique previamente con su médico si debe o no participar en la competencia.
- Por ninguna razón participe en la carrera sin desayunar.
- Esta carrera **NO** es apta para fumadores, ni consumidores de alcohol, ni consumidores de sustancias psicoactivas.
- Equípese con ropa cómoda, **NO OLVIDE SU CAMISETA OFICIAL, NI EL NÚMERO DE COMPETENCIA**, utilice calzado para deporte.
- Use protector solar para la piel y los labios, cachucha y gafas para sol, verifique estas mismas protecciones para el menor de edad que le acompañe.
- Manténgase hidratado tomando líquido antes, durante y después de la prueba y verifique que el menor que lo acompaña también se hidrate.
- Si necesita alguna atención de primeros auxilios, en el punto de salida - llegada encontrará una carpa identificada con este servicio.
- Evite inconvenientes al momento de la salida, hágalo con ánimo y disposición a realizar todo el recorrido manteniendo el distanciamiento físico.
- Durante la estadía en el evento no pierda de vista al menor de edad y durante el recorrido recuerde que debe hacerlo acompañando permanentemente al menor de edad, recuerde usted es responsable de sus menor acompañante.

DURANTE LA CARRERA:

- Atienda cuidadosamente las indicaciones dadas por el personal de la organización desde la tarima durante el desarrollo del evento y al momento de ingresar al corredor de salida.
- Participe en forma cívica y ordenada, no empuje, equípese de una buena dosis de tolerancia, pues la salida es una aglomeración que se desplaza rápidamente y de forma atropellada.
- **SEÑALIZACIÓN:** Observe las señales e indicaciones que encontrará a lo largo de los recorridos, orientará su ritmo de carrera y podrá utilizar los servicios de ésta.



- **RECOMENDACIÓN ESPECIAL SOBRE CONTROL DE ESFUERZO:**

Mida su capacidad física, así evitará lesiones.

Tenga en cuenta las variaciones en su frecuencia cardíaca antes, durante y después de la carrera.

Durante la competencia usted debe estar atento a su ritmo cardíaco, si disminuye notoriamente o se eleva excesivamente durante el recorrido, estas situaciones pueden ser una señal de riesgo para usted, diríjase de inmediato al puesto de atención médica dispuestos por la organización.

- Si tiene calambres: pare, estire suavemente y comience a caminar.
- Si necesita alguna atención de primeros auxilios durante el recorrido diríjase a uno de los puntos ubicados sobre el kilómetro 2, 4, 6 y 8.
- Si el menor de edad decide parar o ir más lento no lo obligue a retomar la marcha o a mantener el ritmo de la carrera, recuerde que las capacidades de los niños y niñas son distintas a la de los adultos.
- El tiempo límite autorizado para el tránsito de la carrera es de 2 horas, tenga en cuenta el dispositivo logístico que acompañará a los últimos atletas de la competencia, pues después de su paso, los atletas rezagados, deberán terminar el recorrido de la carrera desplazándose sobre andenes y zonas peatonales.
- Durante los recorridos las autoridades de Policía de Tránsito o de la Secretaría de Movilidad podrán detener el tránsito de los competidores en cualquier punto para dar paso a vehículos de emergencia o ambulancias cuando se presente cualquier emergencia.
- Hidrátense suficientemente en los puntos ubicados cerca a los kilómetros 1,5, 3, 4.5, 6, 7.5 y 9, estarán debidamente identificados.

DESPUÉS DE LA CARRERA:

- Una vez superada la meta procure moverse, no se detenga, no se quede quieto, con solo caminar es suficiente, respire profundamente.
- Reciba su medalla y la fruta que entregaran los voluntarios en la zona de medalleria, esto le ayudara a recuperarse del esfuerzo.
- Participe activamente en las sesiones de relajación y vuelta a la calma, éstas serán benéficas para su estado físico.
- Hidrátense en los puntos ubicados en la Plaza de Eventos del Parque Simón Bolívar.



CEREMONIA DE PREMIACIÓN

**Tenga en cuenta que:
LA CARRERA DE 3K FAMILIAR O INDIVIDUAL SON CARRERAS NETAMENTE RECREATIVAS
NO TIENEN PREMIACIÓN.**

Para la premiación es muy importante:

- La organización de la Carrera recomienda portar la camiseta oficial de la carrera durante la competencia, siendo obligatorio portar el número de competencia.
- Para el momento de la premiación es obligatorio portar la camiseta oficial.
- Cualquier situación o acontecimiento técnico-deportivo imprevisto, que pudiese ocurrir durante la realización del evento y que no hubiese sido contemplado en el reglamento de la carrera quedará supeditado a la exclusiva decisión de la DIRECCIÓN TÉCNICA de la Carrera.
- Todas las reclamaciones relacionadas con los tiempos de carrera serán tenidas en cuenta únicamente cuando se radiquen dentro de los 5 días hábiles siguientes a la carrera, luego de dicho período no serán tenidas en cuenta las reclamaciones.

EN CASO DE EMERGENCIA:

- Mantenga la calma y atienda las indicaciones del personal de la organización.
- Recuerde que estamos apoyados por los organismos de seguridad del Distrito.
- Informe a familiares y amigos que va a competir en la carrera o participar en el evento.

SERVICIOS DE LA CARRERA: En la Carrera encontrara los siguientes servicios para hacer de este un evento con altos estándares de calidad:

- **CALENTAMIENTO Y RELAJACIÓN:** Encontrará una tarima desde donde se dirigirán las sesiones de calentamiento y relajación antes y después de la carrera.
- **BAÑOS:** Se tendrán ubicados baños para los corredores y los asistentes al evento.
- **GUARDARROPA:** Este servicio estará debidamente señalado, úselo, pero tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:
 - o Por ningún motivo guarde elementos de valor, "LA ORGANIZACIÓN NO SE HACE RESPONSABLE DE ESTOS OBJETOS"
 - o Ubique el punto identificado como guardarropa y diríjase a él, con la serie de los números en el cual se encuentre el suyo.
 - o Respete la fila y atienda las indicaciones de la organización.
 - o Al momento de recoger el paquete dejado en el guardarropa tenga paciencia, procuraremos ser ágiles con la ubicación de su paquete.
- **PRIMEROS AUXILIOS:** Contamos con un operativo de atención en primeros auxilios a cargo de la empresa PARAMEDIC.



- **HIDRATACIÓN:** Tendremos ubicados varios puntos de hidratación en el punto de encuentro y en los recorridos debidamente identificados.
- **CARPA DE NIÑOS EXTRAVIADOS Y ATENCIÓN A MENORES:** En la Plaza de Eventos encontrará una carpa que estará atendida por personal de la organización y apoyada por la Policía de Infancia y Adolescencia.

Recuerde decir ¡Gracias! a los voluntarios que apoyan la carrera.

Colabore con el aseo de Bogotá depositando bolsas, papeles, o material de desecho en las canecas que para tal fin están dispuestas en el punto de encuentro.

TÉRMINOS Y CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN, DECLARACIÓN DE EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDADES Y AUTORIZACIÓN PARA LA CARRERA VERDE BOGOTÁ 2023.

PARTICIPACIÓN:

Con el diligenciamiento, registro de datos personales en la inscripción, firma de la presente declaración de aceptación al momento de recoger el kit de competencia, porte del número de competencia y mi presencia en el evento el día de la carrera declaro que entiendo y acepto los términos y condiciones de participación en la CARRERA VERDE BOGOTÁ 2023, aquí descritos, acepto las condiciones de inscripción y declaro que reconozco que este evento es una actividad potencialmente peligrosa para mi salud e incluso puede presentar un riesgo de muerte, conociendo esta información me acojo a su reglamento de participación y confirmo que mi participación es libre y voluntaria.

Declaro que estoy en perfectas condiciones físicas y de salud, así como adecuadamente entrenado y preparado para participar en la carrera en cualquiera de sus modalidades 3K, 5K o 10K y que estoy afiliado al régimen de salud, prestado por la EPS indicada en el formulario de inscripción.

Me comprometo a que si a la fecha de la carrera presento alguna enfermedad de tipo cardiovascular o pulmonar consultare al médico y aceptaré las prescripciones medicas emitidas por el frente a mi participación en la Carrera.

Aceptaré cualquier decisión de la organización de la carrera sobre mi participación y entiendo que la inscripción a la carrera es personal e intransferible y me da el derecho a participar en la competencia, bajo ninguna circunstancia en cualquier evento en que NO pueda participar en la carrera o reclamar el kit de competencia en las fechas establecidas por la organización, no podré ni reclamar el kit de competencia, ni exigir el reembolso del valor de la inscripción.

Asumo todos los riesgos asociados con mi participación en esta carrera incluyendo, pero no limitado a lesiones, caídas y demás accidentes, enfermedades generales, enfermedades de tipo cardíaco, enfermedades por el contacto con otros participantes, las condiciones del clima incluyendo temperatura, lluvias y humedad, tránsito vehicular, condiciones del terreno por donde transitará el recorrido, y en general todo riesgo, que declaro conocidos y valorados por mí, igualmente declaro que conozco la información general, particular y el reglamento de la carrera.

Habiendo leído esta declaración, conociendo estos hechos y considerando que los acepto por el hecho de participar en la CARRERA VERDE BOGOTÁ 2023, yo, en mi nombre y en el de cualquier persona que actúe en mi representación libero y eximo a los organizadores de la CARRERA VERDE BOGOTÁ 2023, Fundación Natura, Estrategia Atlético Organización Deportiva S.A.S., Endurance Colombia S.A.S., Alcaldía Mayor de Bogotá, entidades Distritales, Liga de Atletismo de Bogotá, aliados, patrocinadores y sus representantes y sucesores de todo reclamo o responsabilidad de cualquier tipo que surja de mi participación en la carrera, incluso en circunstancias de caso fortuito o fuerza mayor, en razón a que la carrera y sus actividades durante el desarrollo de la carrera se encontrará bajo mi control y ejecución exclusiva como participante, así mismo libero y eximo de cualquier responsabilidad por cualquier extravío, robo y/o hurto que pudiese sufrir dentro del desarrollo de la carrera. Declaro igualmente que acepto que los organizadores se reservan el derecho de cancelar o aplazar el evento por cualquier circunstancia.

Acepto la recomendación de la organización en relación con portar la camiseta oficial de la carrera durante la competencia, siendo obligatorio portar el número de competencia y acepto que para subir al pódium a la ceremonia de premiación es obligatorio portar la camiseta oficial.



TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Autorizo libre y voluntariamente el tratamiento de cualquier dato personal que suministre en desarrollo de la carrera y cualquiera de sus actividades por cualquier medio así como su incorporación en las bases de datos de los organizadores de la CARRERA VERDE BOGOTÁ 2023, Fundación Natura, Estrategia Atlético Organización Deportiva S.A.S., Endurance Colombia S.A.S., aliados y patrocinadores cuya finalidad sea en el envío de información referente a la Carrera, envío de promociones y publicidad de cualquiera de los aquí mencionados mediante mensajes SMS a celulares, e-mails a las cuentas de correo electrónico, contacto telefónico o cualquier medio de comunicación registrados en el formulario de inscripción, sin costo alguno para mí. Así mismo faculto a los organizadores de la CARRERA VERDE BOGOTÁ 2023 para enviar o transferir mis datos a cualquiera de las compañías que controlen o que actúen como sus controlantes o como controlantes de ellas o que estén bajo control común con alguna de ellas, además de sus aliados comerciales y estratégicos, dentro y fuera del territorio nacional, para que realicen los usos aquí autorizados; pudiendo en todo caso ejercer en cualquier momento las acciones a que tengo derecho para la protección de mis datos personales conforme lo establecido en la Ley 1581 de 2012 y en el Decreto 1377 de 2013, para lo cual conozco que debo ponerme en contacto con la Fundación Natura a las siguientes direcciones de correo electrónico: comunicaciones@natura.org.co y inscripciones@natura.org.co o comunicarme a los teléfonos 6012455700 en la ciudad de Bogotá Colombia.

Igualmente autorizo a los organizadores de la CARRERA VERDE BOGOTÁ 2023, Fundación Natura, Estrategia Atlético Organización Deportiva S.A.S., Endurance Colombia S.A.S., Entidades Distritales, aliados y patrocinadores al uso de fotografías, películas, vídeos, grabaciones y cualquier otro medio de registro de este evento para cualquier uso legítimo sin compensación económica alguna.

Acepto los términos y condiciones establecidos en el presente documento, y que hacen parte del reglamento de la carrera, los cuales he leído y aceptado voluntariamente.

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN PARA MENOR DE EDAD EN LA CARRERA 3K:

Como mayor de edad, en calidad de Padre, Madre, Acudiente Responsable o Representante identificado(a) con cedula de ciudadanía como aparece en el formulario para la carrera 3K del menor de edad inscrito en este mismo formulario acepto voluntariamente los términos y condiciones de participación establecidos en el presente documento y el reglamento de la Carrera para la participación de mi hijo (a) o menor de edad bajo mi responsabilidad en la CARRERA VERDE BOGOTÁ 2023, en la distancia 3K, los cuales he entendido y aceto responsablemente. Igualmente me comprometo a acompañar a mi hijo (a) o menor de edad bajo mi responsabilidad durante todo la carrera y su participación en el evento.

En constancia de todo lo anterior declaro que habiendo recibido el kit de competencia y este manual técnico me he enterado de todos y cada uno de los puntos que contiene los términos y condiciones de la carrera y los acepto con el sólo hecho de participar en LA CARRERA VERDE BOGOTÁ 2023.

Esta carrera es producida y operada por:

ESTRATEGIA ATLÉTICA



Impacto de las siembras realizadas por la Carrera Verde

Reserva Biológica El Silencio ubicada en el Retiro Antioquia



Reserva Biológica Encenillo en Guasca Cundinamarca



OCHO AÑOS

y mucho por contar

GIMNASIO
FONTANA

**DESDE
2015**

hemos sido patrocinadores oficiales de la Carrera Verde desde su primera versión.

**MÁS DE
2400**

corredores de la comunidad Fontana han participado en la Carrera Verde.

**PRIMER
COLEGIO**

certificado por ICONTEC como Carbono Neutro en Colombia desde 2015.

165.300

árboles sembrados por la **Carrera Verde** en todo el territorio nacional.

PRIMEROS

en introducir la Economía Circular en nuestro currículo.

**MÁS DE
6.500**

árboles sembrados en reservas forestales en todo el país.

En el Gimnasio Fontana promovemos el cuidado de los bosques y el agua a través de nuestra pedagogía What If: Educación basada en la creatividad y sostenibilidad.

PATROCINADOR OFICIAL



GIMNASIO
FONTANA



whatif 
CREATIVE THINKING

www.gimnasiofontana.edu.co


compensar
45 años

¡Del lado de la protección del medio ambiente!

Conscientes de esto, contamos con una **estrategia integral de sostenibilidad** ambiental que **abarca cinco ejes:**

1.
creación de
capacidades

2.
desarrollo de
cadena de
suministro

3.
operación
baja en carbono

5.
cero
residuos

4.
operación baja
en descargas
hídricas



Con la cabeza en la tierra, buscando aportar a un planeta can más Bienestar Integral

VERLADO SuperSubsidio

SI BUSCAS ALIMENTARTE NATURALMENTE Y
NUTRIRTE MEJOR PARA ENFRENTAR CADA
KILÓMETRO, ANÍMATE A PROBAR



NUEVA LINEA

ANCESTRAL

MÁS NUTRICIÓN DE ORIGEN NATURAL

Una familia de alimentos y semillas con los beneficios y el poder nutricional de lo ancestral.



Compra aquí y recibe en casa
WhatsApp 315 365 5555



EN ALPINA ESTAMOS #BUSCANDO ELEQUILIBRIO



2700
hectáreas de bosque
conservadas
y reforestadas.

75%
de los materiales de la
sobrecopa del Bon Yurt
son reciclados.



450
recicladores nos ayudan
a recuperar el equivalente
al 100% del plástico que
ponemos en el mercado.



Estamos integrando a nuestra
flota de transporte camiones
eléctricos y de gas natural.

**Sabemos que no es suficiente y queda mucho por recorrer.
Busquemos juntos el equilibrio en alpina.com**



BIODIVERSIDAD

SOSTENIBILIDAD GLOBAL

El Marco mundial Kunming-Montreal de la diversidad biológica propone una misión clara para 2030: tomar medidas urgentes para detener y revertir la pérdida de biodiversidad, en beneficio de las personas y el planeta. Para ello se establecen 23 objetivos, distribuidos en cuatro metas: Conservación, uso sostenible, acceso y distribución de beneficios, movilización de recursos y alineación de los flujos.

Durante el 2023 - 2025 la campaña BIBO de El Espectador, junto con sus directores técnicos WWF Colombia y el Instituto de Investigación de Recursos Biológicos Alexander Von Humboldt, se centrará en proveer información pedagógica, a través de las diferentes plataformas de comunicación, para generar conocimiento e incidencia en la implementación de este nuevo Marco Global; a través de acciones concretas e inmediatas.



#PlanetaSano #BiboEsBiodiversidad

Apoya: BANCO DE IMÁGENES AMBIENTALES INSTITUTO HUMBOLOTT

¡Conéctate con nosotros!

www.elespectador.com/ambiente/bibo/

f / t / i / y @BIBOCol

Dirección Técnica:



Aliado:



Apoya:



CADA GOTA DE AGUA CUENTA

Por eso trabajamos todos los días en nuestro compromiso con la sostenibilidad.

Con nuestro sistema de reducción de residuos orgánicos, generamos agua para los jardines

Monitoreamos nuestro consumo de agua cada 30 minutos

En 2023 recibiremos nuestra certificación Leed GOLD

GRAND | HYATT™

BOGOTA



Grupo Retorna
Ayuda para la gestión posconsumo



Te acompaña a restaurar tu vínculo con la naturaleza



¡Devuelve tus residuos posconsumo con Grupo Retorna!

info@gruporetorna.com • 316 815 3039



En PwC Colombia
asumimos el
compromiso
de alcanzar cero
emisiones netas
de gases de efecto
invernadero
para 2030.

© 2023 PricewaterhouseCoopers. PwC se refiere a las Firmas colombianas que hacen parte de la red global de PricewaterhouseCoopers International Limited, cada una de las cuales es una entidad legal separada e independiente. Todos los derechos reservados.

Nuestro compromiso significa:



• Usar energía
100% renovable.



• Compensar el 100% de los viajes aéreos y disminuir los mismos en un 50%, reconfigurando el modelo de servicio al cliente para equilibrar el trabajo a distancia y presencial.



• Invertir en proyectos de eliminación de carbono.



• Promover el involucramiento con nuestros clientes y proveedores para abordar su impacto climático.

¡Reconocemos que la **comunidad empresarial tiene un papel clave para promover la toma de conciencia** de la necesidad urgente de un cambio sistémico que impulse el potencial del desarrollo sostenible!

CONTINUAMOS CON **LA RECOLECCIÓN** DE PILAS USADAS

Tus pilas
pueden ayudar a
LA REFORESTACIÓN,
súmate a la recolección por un planeta más verde.



Depositálas en nuestro contenedor ubicado en Compensar el próximo 21 y 22 de abril.
¡Aprende y Diviértete con nosotros!



En ISA transmitimos energías renovables mientras cuidamos lo que menos ves

Integramos y transportamos gran parte de la energía de Latinoamérica, y al mismo tiempo, trabajamos de la mano de las comunidades para el progreso de las regiones.



Escanea y conoce más

[@isaconexiones](#) www.isa.co



SOMOS UNA EMPRESA CON PROPÓSITO

Contribuimos al medio ambiente, al bienestar de nuestros colaboradores y al desarrollo de la sociedad.

[f](#) [@](#) CAFEAMORPERFECTO
WWW.CAFEAMORPERFECTO.COM



TÉRMINOS Y CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN, DECLARACIÓN DE EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDADES Y AUTORIZACIÓN PARA LA CARRERA VERDE BOGOTÁ 2023.

PARTICIPACIÓN:

Con el diligenciamiento, registro de datos personales en la inscripción, firma de la presente declaración de aceptación al momento de recoger el kit de competencia, porte del número de competencia y mi presencia en el evento el día de la carrera declaro que entiendo y acepto los términos y condiciones de participación en la CARRERA VERDE BOGOTÁ 2023, aquí descritos, acepto las condiciones de inscripción y declaro que reconozco que este evento es una actividad potencialmente peligrosa para mi salud e incluso puede presentar un riesgo de muerte, conociendo esta información me aporto a su reglamento de participación y confirmo que mi participación es libre y voluntaria.

Declaro que estoy en perfectas condiciones físicas y de salud, así como adecuadamente entrenado y preparado para participar en la carrera en cualquiera de sus modalidades 3K, 5K o 10K y que estoy afiliado al régimen de salud, prestado por la EPS indicada en el formulario de inscripción.

Me comprometo a que si a la fecha de la carrera presento alguna enfermedad de tipo cardiovascular o pulmonar consultare al médico y aceptare las prescripciones medicas emitidas por el frente a mi participación en la Carrera.

Aceptaré cualquier decisión de la organización de la carrera sobre mi participación y entiendo que la inscripción a la carrera es personal e intransferible y me da el derecho a participar en la competencia, bajo ninguna circunstancia en cualquier evento en que NO pueda participar en la carrera o reclamar el kit de competencia en las fechas establecidas por la organización, no podré ni reclamar el kit de competencia, ni exigir el reembolso del valor de la inscripción.

Asumo todos los riesgos asociados con mi participación en esta carrera incluyendo, pero no limitado a lesiones, caídas y demás accidentes, enfermedades generales, enfermedades de tipo cardíaco, enfermedades por el contacto con otros participantes, las condiciones del clima incluyendo temperatura, lluvias y humedad, tránsito vehicular, condiciones del terreno por donde transitará el recorrido, y en general todo riesgo, que declaro conocidos y valorados por mí, igualmente declaro que conozco la información general, particular y el reglamento de la carrera.

Habiendo leído esta declaración, conociendo estos hechos y considerando que los acepto por el hecho de participar en la CARRERA VERDE BOGOTÁ 2023, yo, en mi nombre y en el de cualquier persona que actúe en mi representación libero y eximo a los organizadores de la CARRERA VERDE BOGOTÁ 2023, Fundación Natura, Estrategia Atlético Organización Deportiva S.A.S., Endurance Colombia S.A.S., Alcaldía Mayor de Bogotá, entidades Distritales, Liga de Atletismo de Bogotá, aliados, patrocinadores y sus representantes y sucesores de todo reclamo o responsabilidad de cualquier tipo que surja de mi participación en la carrera, incluso en circunstancias de caso fortuito o fuerza mayor, en razón a que la carrera y sus actividades durante el desarrollo de la carrera se encontrará bajo mi control y ejecución exclusiva como participante, así mismo libero y eximo de cualquier responsabilidad por cualquier extravío, robo y/o hurto que pudiese sufrir dentro del desarrollo de la carrera. Declaro igualmente que acepto que los organizadores se reservan el derecho de cancelar o aplazar el evento por cualquier circunstancia.

Acepto la recomendación de la organización en relación con portar la camiseta oficial de la carrera durante la competencia, siendo obligatorio portar el número de competencia y acepto que para subir al pódium a la ceremonia de premiación es obligatorio portar la camiseta oficial.

Autorizo libre y voluntariamente el tratamiento de cualquier dato personal que suministre en desarrollo de la carrera y cualquiera de sus actividades por cualquier medio así como su incorporación en las bases de datos de los organizadores de la CARRERA VERDE BOGOTÁ 2023, Fundación Natura, Estrategia Atlético Organización Deportiva S.A.S., Endurance Colombia S.A.S., aliados y patrocinadores cuya finalidad sea en el envío de información referente a la Carrera, envío de promociones y publicidad de cualquiera de los aquí mencionados mediante mensajes SMS a celulares, e-mails a las cuentas de correo electrónico, contacto telefónico o cualquier medio de comunicación registrados en el formulario de inscripción, sin costo alguno para mí, pudiendo en todo caso ejercer en cualquier momento las acciones a que tengo derecho para la protección de mis datos personales conforme lo establecido en la Ley 1581 de 2012 y en el Decreto 1377 de 2013, para lo cual conozco que debo ponerme en contacto con la Fundación Natura a las siguientes direcciones de



correo electrónico: comunicaciones@natura.org.co y inscripciones@natura.org.co o comunicarme a los teléfonos 6012455700 en la ciudad de Bogotá Colombia. Igualmente autorizo a los organizadores de la CARRERA VERDE BOGOTÁ 2023, Fundación Natura, Estrategia Atlético Organización Deportiva S.A.S., Endurance Colombia S.A.S., Entidades Distritales, aliados y patrocinadores al uso de fotografías, películas, vídeos, grabaciones y cualquier otro medio de registro de este evento para cualquier uso legítimo sin compensación económica alguna.

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN PARA MENOR DE EDAD EN LA CARRERA 3K:

Como mayor de edad, en calidad de Padre, Madre, Acudiente Responsable o Representante identificado(a) con cedula de ciudadanía como aparece en el formulario para la carrera 3K del menor de edad inscrito en este mismo formulario acepto voluntariamente los términos y condiciones de participación establecidos en el presente documento y el reglamento de la Carrera para la participación de mi hijo (a) o menor de edad bajo mi responsabilidad en la CARRERA VERDE BOGOTÁ 2023, en la distancia 3K, los cuales he entendido y acepto responsablemente. Igualmente me comprometo a acompañar a mi hijo (a) o menor de edad bajo mi responsabilidad durante todo la carrera y su participación en el evento.

En constancia de todo lo anterior declaro que he leído conscientemente los **TÉRMINOS Y CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN, DECLARACIÓN DE EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDADES Y AUTORIZACIÓN PARA LA CARRERA VERDE BOGOTÁ 2023.**

Esta carrera es producida y operada por: **ESTRATEGIA ATLÉTICA**





RESTAURAMOS nuestro vínculo
con la naturaleza