
CARRERA VERDE
FUNDACIÓN NATURA
ORGANIZA:
Fundación Natura Colombia
CONVOCA:
UNITED STATES EMBASSY
BOGOTÁ
IX CARRERA VERDE
PARQUE SIMÓN BOLIVAR
BOGOTÁ ABRIL 21 2024
Los HUMEDALES nos conectan con la NATURALEZA de la ciudad
¡Cuidémoslos!
carreraverdecolombia.com
@CarreraVerdeCol
3K INDIVIDUAL RECREATIVA FAMILIAR
5K COMPETITIVA
10K COMPETITIVA
CON EL RESPALDO DE
ENCENILLO
CON EL APOYO DE
MEDIOS ALIADOS
HOTEL OFICIAL
APOYO INSTITUCIONAL
Inspire
Global Climate Action
PNUD
GIMNASIO FONTANA
compensar
Doria
Cruz Verde
pwc
Electrolit
ZALVA
BAVARIA
CARACOL TELEVISION
bibo
EL ESPECTADOR
GRAND HYATT BOGOTA
ean universidad
Pilas con el ambiente
Retorna
AMARILO
AMAZÓNIK
Natural Light
enka
ocati
ZÚBU
COMPOST BASURA
AMOR PERFECTO

ORGANIZA:

CARRERA VERDE FUNDACIÓN NATURA

Fundación Natura Colombia

CONVOCA:

UNITED STATES EMBASSY BOGOTÁ

CON EL RESPALDO DE

Council for Responsible Sport Inspire Certified A Legacy of Certified Responsible Performance

Carroñero

Global Climate Action United Nations Climate Change

PNUD

ENCENILLO

GIMNASIO FONTANA

compensar

CON EL APOYO DE

Doria

Cruz Verde

Electrolit

Agua Pura Zalva

Bavaria

pwc

MEDIOS ALIADOS

Caracol Televisión

bibo Bienestar Humano & Biodiversidad

El Espectador

HOTEL OFICIAL

Grand Hyatt Bogotá

APOYO INSTITUCIONAL

ean universidad

Pilas con el ambiente

Grupo Retorna

Amarilo creamos espacios

ocati

enka

+compost -basura

Amor Perfecto

Zúbu

Amazónik

Natural Light

CARRERA VERDE FUNDACIÓN NATURA

Fundación Natura Colombia

Manual del Atleta 2024





Este 2024 la Carrera Verde Colombia realiza su novena versión en la ciudad de Bogotá e invita a la sociedad a unirse para vivir y disfrutar del deporte, la salud y el medio ambiente.

El proyecto ambiental de este año se une a la campaña de ahorro de agua adelantada por el Distrito Capital, que por múltiples razones como: ser hoy una ciudad que tiene una demanda de agua mayor a la oferta, no prever los efectos de la variabilidad climática y su impacto no inmediato sino de mediano y largo plazo en el abastecimiento de cuencas del sistema de Acueducto de Bogotá; manejar campañas sobre uso más eficiente del agua, pero dejar de lado la construcción de una relación de las personas con el agua que permita entender que es un recursos finito, que el colapso generado por la degradación de la naturaleza nos impacta directamente estemos donde estemos y que no existe un lugar seguro para ninguna sociedad, así cuente con toda la tecnología y recursos económicos para adaptarse.

Mas allá de esta crisis, la Carrera Verde invita a los ciudadanos a reflexionar y cambiar su forma de relacionarse con el agua, porque aún estamos a tiempo; y promovemos la esperanza sobre la base de entender que cada acción ciudadana es fundamental para irradiar un cambio, si logramos entender que la vida es posible gracias a esa red de conexiones y complejas relaciones, como por ejemplo, como el ciclo del agua en la región de la Amazonía define las lluvias de las cordilleras de Colombia y si este procesos se altera por la deforestación de las selvas lejanas, nuestro abastecimiento hídrico también tiene modificaciones drásticas. Con este tipo de reflexiones y conocimiento, podremos profundizar en la discusión y actuar más allá de observar y criticar si el grifo tiene agua o no, si un bombillo de luz tiene energía o una alacena tiene alimentos sanos.

En este 2024, corredores y corredoras somos la salida real a esta situación gracias a nuestro actuar diario, como a través de un consumo responsable, una reflexión sobre los recursos finitos, ser parte de una tendencia que lleve a no dejar huella negativa en cada paso que damos: ni huella plástica ni huella de carbono ni huella hídrica.

Para finalizar, quisiera recordar que a través de la Carrera Verde 2024, como todos los años, estaremos ampliando los bosques que nos hemos propuesto aportar al país, sembrando más árboles nativos y completando el proceso de restauración de los bosques andinos.

¡Invitados todos a este proceso y gracias por ser parte de este movimiento que trabaja por la vida!



Fundación Natura Colombia

Fundación Natura: transformamos el vínculo de la sociedad con la naturaleza

La crisis ambiental, que no da tregua, pone al mundo y al país frente a retos de proporciones distintas y Fundación Natura está preparada para afrontarlos.

Nuestro foco ha sido la conservación de la biodiversidad y las contribuciones de la naturaleza a la sociedad, encaminando nuestros esfuerzos hacia la restauración de ecosistemas, gestión del conocimiento, lucha contra el cambio climático y el fortalecimiento de capacidades en los territorios, aportando en la consolidación de modelos de vida y sistemas productivos sostenibles.

Esto nos ha permitido crecer como organización, mejorar nuestros procesos y construir alianzas; lo que promueve y beneficia territorios socioecológicos y resilientes a los cambios ambientales, mediante soluciones basadas en la naturaleza.

Este 2024 iniciamos la década más importante para nuestra organización frente a los tres problemas ambientales globales: el cambio climático, la degradación de la biodiversidad y la contaminación por plástico; y nuestras acciones son la esperanza que necesita el país para construir un futuro seguro para las generaciones actuales y venideras.

¡Juntos y a través de iniciativas como Carrera Verde, seguiremos transformando el vínculo de la sociedad con la naturaleza!

CAMPAÑA
ADOPTA
un tití cabeciblanco

CAMPAÑA
ADOPTA
una tortuga

CAMPAÑA
ADOPTA
un árbol

CAMPAÑA
ADOPTA
una hectárea

CAMPAÑA
DONACIÓN
libre

Más información:
www.natura.org.co

Carrera Verde, deporte responsable y sostenible

Compensamos huella de Carbono

Compensamos la **huella de carbono** que genera la Carrera.

Estamos Certificados

Somos la **primera carrera** en **Colombia, certificados** como **Deporte Responsable**. El **sello de la certificación Inspire del Council for Responsable Sport**, refleja el **compromiso** con un proceso de mejora continua y transparencia, al tiempo que asumimos un papel de liderazgo dentro del sector deportivo.

Firmamos la Declaración de Deportes para la Acción Climática

Al firmar estamos **ayudando a implementar el Acuerdo de Paris** y **acelerar el cambio** necesario para alcanzar la **neutralidad en las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI).** Nuestro **compromiso** es **trabajar** junto con nuestros pares en desarrollar, mejorar e implementar la **agenda de Acción Climática en los deportes.**

Manejo de Residuos

Los **deshechos orgánicos** producidos en la Carrera los manejamos en alianza con **Compost+**, **las botellas PET** se recolectan durante el evento para después transformarlas en la planta de producción de Enka. También en la Ecoferia **recolectamos residuos de pilas usadas**, insecticidas de uso doméstico, computadores y/o sus partes, **baterías** de carro y moto, con el apoyo de **Pilas con el Ambiente y el Grupo Retorna.**

Restauración Ecológica

Hemos **sembrado** bajo el esquema de restauración ecológica **más de 180.000 árboles.**

Desarrollo Económico

Desarrollamos la **Ecoferia** como una **plataforma** para proveedores de **productos y servicios**, nacionales, orgánicos ambientales y saludables. **Lugar:** Plaza del Jubileo, Compensar, espacio LEED.

Consumo Responsable

El 98% de los **productos** de la Carrera Verde 2024 son **locales** y los regalos en los kits ayudan a **cambiar hábitos sostenibles de consumo.**

Aliados

Los **aliados** que nos acompañan tienen programas de conservación y restauración de ecosistemas, y/o programas de huella de gestión de carbono, o de reciclaje, o cuentan con **estrategias de sostenibilidad alineadas con los Objetivos de Desarrollo Sostenible.**

En nuestra misión de trabajar por el **cuidado de los bosques y el agua** nos aliamos con Amazóniko, una plataforma de **reciclaje colaborativo** que usará alrededor de **200 kg de plástico recolectado** en las oficinas administrativas de la **Embajada de los Estados Unidos de América, Fundación Natura y Gimnasio Fontana** para la creación **de la medalla 2024.**







Usamos **tela de EKOfilamentos** fabricados **a partir de botellas PET recicladas en nuestras camisetas.** Una camiseta elaborada con esta tela equivale a 5 botellas recicladas. **La tela azul ha sido proporcionada por Enka.**

La importancia de los bosques

Son hábitat de diferentes especies de fauna y flora.

Mitigan los impactos de las sequías y lluvias extremas.

Infiltran el agua de manera más eficiente, lo que los convierte en protectores de los suministros del agua que consumen los seres humanos.

Son excelentes sumideros de carbono.

Liberan oxígeno.

Son un símbolo cultural muy importante para comunidades indígenas y campesinas.

La madera es una importante fuente energética que representa aproximadamente el 45% del suministro de energía renovable del mundo.

Los bosques cumplen un rol vital para los seres humanos y todas las especies del planeta.

La importancia del agua

El agua es el elemento más importante para la vida.

El agua potable es apenas solo un 1% de toda el agua existente, el 96% restante es agua salada que se encuentra en los mares y el 3% que falta es el agua que se encuentra en los polos en forma de hielo.

La tierra cada vez está más caliente, la desertización va creciendo en zonas que antes gozaban de ríos y pantanos, y la imposibilidad de poder cultivar y regar la tierra, se está convirtiendo en el principal problema de hambre a nivel mundial.

Relación bosques agua

El agua es un elemento esencial de la gestión forestal sostenible y los bosques son cruciales para regular el ciclo del agua.

Una gran parte del agua potable mundial proviene de zonas boscosas y millones de personas dependen del agua dulce de buena calidad que fluye de los bosques.

Los bosques ayudan a mantener una elevada calidad del agua, influyenen la cantidad de agua disponible y regulan el flujo de las aguas de superficie y subterráneas.



Camiseta edición especial: humedales urbanos

¿Cuál es la relación entre los humedales urbanos y el bienestar de las personas que viven en la ciudad?

· Los humedales urbanos son esenciales y contribuyen a que las ciudades sean más agradables para vivir.

· Durante las tormentas, los humedales urbanos absorben el exceso de precipitaciones, reduciendo las inundaciones en las ciudades y evitando desastres y sus correspondientes costos. La abundante vegetación que existe en los humedales urbanos sirve de filtro para los desechos domésticos e industriales; esto ayuda a mejorar la calidad del agua.

· Los humedales urbanos abastecen de agua a las ciudades y son espacios verdes para la recreación, lo cual contribuye a promover el bienestar humano.

· La construcción actual de los asentamientos humanos es una preocupación importante para la conservación y el uso racional de los humedales. Conforme van creciendo las ciudades y aumenta la demanda de terreno, se tiende a invadir los humedales, que a menudo se consideran como terrenos baldíos que pueden servir para verter residuos o convertirse para otros fines.

· No obstante, cuando se conservan y se utilizan de manera sostenible, los humedales urbanos pueden aportar diversos beneficios económicos, sociales y culturales. Son terrenos valiosos, no baldíos y por lo tanto se deben integrar en los planes de desarrollo y gestión de las ciudades.

· Alentamos a las ciudades a adoptar políticas y medidas que contribuyan a conservar los humedales urbanos. Ya existen ejemplos exitosos de ciudades que se han comprometido a utilizar sus humedales de forma sostenible.

Tomado de:
https://www.ramsar.org/es/news/los-humedales-son-esenciales-para-un-futuro-urbano-sostenible

Humedal de día





Humedal de noche

Humedales urbanos



Búho Campestre
(Asio flammeus)

Musaraña
(Cryptotis thomasi)

Capitán de la sabana
(Eremophilus mutisii)

Rana sabanera
(Dendropsophus molitor)

Tingua Azul
(Porphyrio martinica)

Vaquita de pino
(Compsus sp. Coleóptera)

Te invitamos a visitar nuestra Eco Feria Ambiental los días 19 y 20 de abril, ven con tiempo a conocer y comprar productos y servicios locales, amigables con el medio ambiente y sostenibles.

eco feria 2024

19 y 20 de abril de 2024

Lugar:
Centro de Convenciones Compensar, Plaza del Jubileo
Carrera 68 No. 49A-47

Hora: 9:00 a.m. a 8:00 p.m.

Reclama tu KIT DE CORREDOR y disfruta de una gran variedad de productos y servicios que ayudan a fomentar un consumo responsable.

- Para reclamar tu kit, debes llevar tu documento de identidad y comprobante de pago o de inscripción.
- El día de la carrera no se entregan kits
- Las tallas de las camisetas están sujetas a disposición.



¡Te esperamos!

Entrada Libre

Stand y Marca

S - 01	AROMAS COLOMBIANAS	@aromascolombianasoficial
S - 02	FORESTAD3	@mieldelvichada
S - 03	LUCA SOX & LYCRA	www.facebook.com/lucasoxlycra/
S - 04	PARCHE DEJANDO HUELLA	@parchedejandohuellas
S - 05	CACAO ALMA CHOCOLATERIA	cacaoalmalachocolateria@gmail.com
S - 06	BIOILUSTRARTE	@bioilustrarte
S - 07	ARASARI	@arasari.ci
S - 08	ARCANGELES by Monikha CapurroPork	@arcangelesdeluz
S - 09	BIONOVATIONS MAGICAL	@magicalwarmers
S - 10	TROPICAL PASSION	@tropicalpassionchocolates
S - 11	ZETICAS	@zeticas_conservas @hojaverde_sesquile
S - 12	PANALCOL	@panalcol
S - 13	FARMERS MARKET	@haz.verde
S - 14	AHORRA MAX	@ahorramaxoficial
S - 15	ITSOCKS	@itsocks_
S - 16	SALUD NIKKEN	carolina.ucros@gmail.com
S - 17	QUICK BALANCE	@quickbalance
S - 18	UARIMÁ	@uarima_cannia
S - 19	NATURAL ROKA	@naturalroka
S - 20	NUTRIPOP AMARRANTO	amaranto.colombia@gmail.com
S - 21	DELICIAS OA	@delicias-oa
S - 22	KOM SPORTS	@komsports.oficial
S - 23	ORO VITAL	@coramiabyorovital
S - 24	ANASCOL	comercial7@anaascol.com
S - 25	GRANITO DE ARENA	@granitodearena.tiendaeco
S - 26	SANO ALIMENTO	sanoalimentocol@gmail.com
S - 27	WWF COLOMBIA	@wwf_colombia
S - 28	PESCUEZO	@pescuezoencuello
S - 29	JUGOS DE LA SABANA	frutasdelasabana72@hotmail.com
S - 30	TORNA	@somostorna
S - 31	TOTTA TERRA	@totta.terra
S - 32	JADHA NATURAL	@jadhanatural
S - 33	ASOPOCABUY	@pocabuy_art
S - 34	ASOCIACIÓN PUTUMAYO	www.facebook.com/GerardoChasoy
S - 35	SUPERSÓN FRAILEJONICO	
S - 36	AMAZONIKO	
S - 37	KAKAOTEROS	
S - 38	CAFÉ LA MIJA	
S - 39	FUNECOSOSTENIBLE CANDELARIA - CHIMICHAGUA	
S - 40	SWEATSPOT	@sweatspot.col
S - 41	PRINTTO COLOMBIA	@printtoocolombia
A - 01	MAS COMPOST	@mascompostmenosbasura
A - 02	ZUBO	@zubusnack
A - 03	GIMNASIO FONTANA	@gimnasio.fontana
A - 04	OCATI	@ocati.es
A - 05	SECRETARIA DE AMBIENTE	@ambiente_bogota
A - 06	PILAS CON EL AMBIENTE	@pilascolombia
A - 07	CRUZ VERDE	@cruzverdecol
A - 08	UNIVERSIDAD JAVERIANA	@unijaveriana
A - 09	NATURAL LIGHT	@naturallightcolombia
A - 10	COMPESAR	@compensar_info
A - 11	GRUPO RETORNA	@recoenergycol
A - 12	DORIA	@alimentosdoria
A - 13	ELECTROLITH	www.electrolit.com.co
A - 14	ENKA	@enkadecolombia
F - 01	FUNDACIÓN NATURA	@fundacionnatura







Rutas de la Carrera Verde 2024

MANUAL TÉCNICO
CARRERA VERDE BOGOTÁ 2024 – 21 DE ABRIL 2024

LEA CON ATENCIÓN

PUNTO DE ENCUENTRO:
El punto de encuentro de la salida y la llegada es la Plaza de Eventos del Parque Simón Bolívar, procure llegar con suficiente anterioridad para participar en el calentamiento previo.

HORARIOS IMPORTANTES:
Hora de apertura de puertas e ingreso Plaza de Eventos: 7:00 a.m.
Calentamiento 3K: 8:00 a.m.
Largada 3K Carrera Familiar Recreativa: 8:30 a.m.
Calentamiento 5K y 10K: 9:00 a.m.
Largada 10K Carrera Competitiva: 9:30 a.m.
Largada 5K Carrera Competitiva: 9:45 a.m.

Si participa en la carrera de 10 kilómetros puede llegar al parque sobre las 8:30 a.m.

Para su comodidad evité llegar a la competencia en su vehículo particular, utilice el transporte público, bicicleta o desplácese a pie, la disponibilidad de parqueaderos por la zona es escasa.

No lleve al evento mascotas, el Código de Policía es estricto con el manejo de los animales.

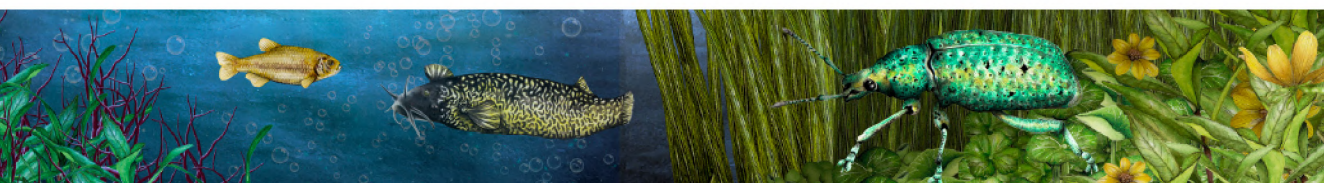
SISTEMA DE MEDICIÓN DE TIEMPO

Al respaldo del número de competencia se encuentra adherido el chip con el que se mide su tiempo de competencia, con el fin de asegurar el registro de su tiempo de competencia recuerde:

1. No olvide llevar su número de competencia a la Carrera, la Organización NO podrá ayudarle en caso de que no lo lleve.
2. El número de competencia deberá ser portado al frente de su torso preferiblemente sobre el abdomen.
3. No doble ni arrugue su número.
4. No despegue ni corte el chip.
5. No debe cubrir su número con camisetas, sacos, busos o chaquetas.
   El número deberá ser visible durante todo el recorrido.
6. No intercambie el número con otras personas, su chip se encuentra vinculado a su información personal y de carrera, esta falta lo puede descalificar de la competencia.
7. Use ganchos en las 4 esquinas del número para impedir la perdida durante la competencia.
8. Gracias a la tecnología de CHRONOTRACK SYSTEMS y ATHLINKS SERVICES tanto sus amigos, familiares y seguidores pueden acceder servicios como: Resultados en vivo, mensajes en vivo con su tiempo, certificados de carrera, fotografías, videos de su participación y mucho más.

No olvide consultar la página web de la carrera para conocer cuáles de nuestras herramientas se encuentran disponibles en el evento.

Tenga en cuenta que de acuerdo con la reglamentación de la Federación Internacional de Atletismo el tiempo oficial de competencia es el tiempo pistola, es decir: “El tiempo de competencia es el transcurrido desde que se da la salida hasta el cruce por la raya de meta”, en este sentido la clasificación del pódium se hará por el tiempo pistola, y se tendrá en cuenta el paso por los controles establecidos en el recorrido, los resultados de la carrera serán avalados por jueces de la LIGA DE ATLETISMO DE BOGOTÁ.



Para hacer que su participación sea segura y agradable tenga en cuenta las siguientes sugerencias:

ANTES DE LA CARRERA:

- Si padece alguna enfermedad cardio vascular o pulmonar visite a su médico y atienda las indicaciones prescritas por el frente al esfuerzo que se requiere en una competencia como la Carrera Verde.

- Si siente que no tiene un buen estado físico, presenta síntomas asociados al sistema respiratorio o toma medicamentos, por su seguridad recomendamos hacerse un chequeo médico previo o acudir a la EPS donde esté afiliado, antes de la competencia.

- **AUTOEXCLUSIÓN:** Si presenta síntomas como dolor de cabeza, dolor de cuerpo, fiebre, malestar estomacal, tos, congestión nasal o dificultad para respirar, durante la semana anterior a la Carrera, deberá responsablemente ejercer la AUTOEXCLUSIÓN, es decir de forma responsable y voluntaria, a pesar de haber cumplido con la inscripción, haber reclamado el kit de competencia, no asista el día de la Carrera.

- Si se encuentra en estado de embarazo verifique previamente con su médico si debe o no participar en la competencia.

- Por ninguna razón participe en la carrera sin desayunar.

- Esta carrera **NO** es apta para fumadores, ni consumidores de alcohol, ni consumidores de sustancias psicoactivas.

- Equípese con ropa cómoda, **NO OLVIDE SU CAMISETA OFICIAL, NI EL NÚMERO DE COMPETENCIA**, utilice calzado para deporte.

- Use protector solar para la piel y los labios, cachucha y gafas para sol, verifique estas mismas protecciones para el menor de edad que le acompañe.

- Manténgase hidratado tomando líquido antes, durante y después de la prueba y verifique que el menor que lo acompaña también se hidrate.

- Si necesita alguna atención de primeros auxilios, en el punto de salida - llegada encontrará una carpa identificada con este servicio.

- Evite inconvenientes al momento de la salida, hágalo con ánimo y disposición a realizar todo el recorrido manteniendo el distanciamiento físico.

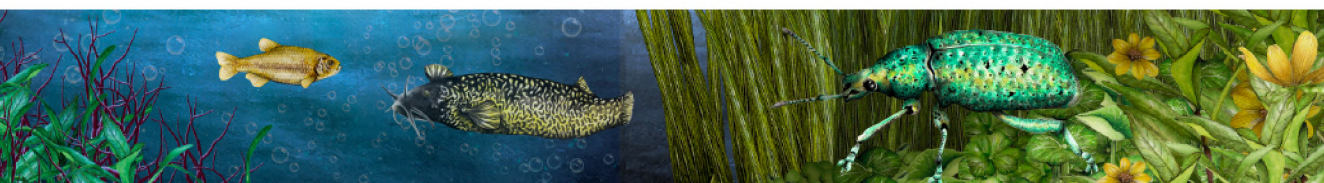
- Durante la estadía en el evento no pierda de vista al menor de edad y durante el recorrido recuerde que debe hacerlo acompañando permanentemente al menor de edad, recuerde usted es responsable de sus menor acompañante.

DURANTE LA CARRERA:

- Atienda cuidadosamente las indicaciones dadas por el personal de la organización desde la tarima durante el desarrollo del evento y al momento de ingresar al corredor de salida.

- Participe en forma cívica y ordenada, no empuje, equípese de una buena dosis de tolerancia, pues la salida es una aglomeración que se desplaza rápidamente y de forma atopellada.

- **SEÑALIZACIÓN:** Observe las señales e indicaciones que encontrará a lo largo de los recorridos, orientará su ritmo de carrera y podrá utilizar los servicios de ésta.



- ***RECOMENDACIÓN ESPECIAL SOBRE CONTROL DE ESFUERZO:***
  Mida su capacidad física, así evitará lesiones.
  Tenga en cuenta las variaciones en su frecuencia cardiaca antes, durante y después de la carrera.
  Durante la competencia usted debe estar atento a su ritmo cardiaco, si disminuye notoriamente o se eleva excesivamente durante el recorrido, estas situaciones pueden ser una señal de riesgo para usted, diríjase de inmediato al puesto de atención médica dispuestos por la organización.

- Si tiene calambres: pare, estire suavemente y comience a caminar.

- Si necesita alguna atención de primeros auxilios durante el recorrido diríjase a uno de los puntos ubicados sobre el kilómetro 2, 4, 6 y 8 aproximadamente.

- Si el menor de edad decide parar o ir más lento no lo obligue a retomar la marcha o a mantener el ritmo de carrera, recuerde que las capacidades de los niños y niñas son distintas a la de los adultos.

- El tiempo límite autorizado para el tránsito de la carrera es de 2 horas, tenga en cuenta el dispositivo logístico que acompañará a los últimos atletas de la competencia, pues después de su paso, los atletas rezagados, deberán terminar el recorrido de la carrera desplazándose sobre andenes y zonas peatonales.

- Durante los recorridos las autoridades de Policía de Tránsito o de la Secretaría de Movilidad podrán detener el tránsito de los competidores en cualquier punto para dar paso a vehículos de emergencia o ambulancias cuando se presente cualquier emergencia.

- Hidrátese suficientemente en los puntos ubicados sobre el recorrido de la carrera, los cuales estarán debidamente identificados.

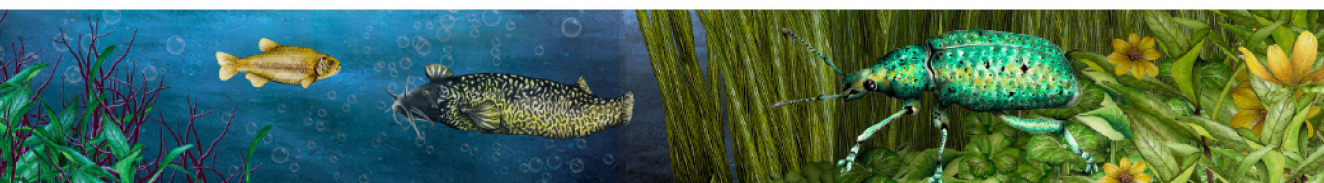
DESPUÉS DE LA CARRERA:

- Una vez superada la meta procure moverse, no se detenga, no se quede quieto, con solo caminar es suficiente, respire profundamente.

- Reciba su medalla y la fruta que entregaran los voluntarios en la zona de medalleria, esto le ayudara a recuperarse del esfuerzo.

- Participe activamente en las sesiones de relajación y vuelta a la calma, éstas serán benéficas para su estado físico.

- Hidrátese en los puntos ubicados en la Plaza de Eventos del Parque Simón Bolívar.



CEREMONIA DE PREMIACIÓN

Tenga en cuenta que:
LA CARRERA DE 3K FAMILIAR O INDIVIDUAL SON CARRERAS NETAMENTE RECREATIVAS NO TIENEN PREMIACIÓN.

Para la premiación es muy importante:

- La organización de la Carrera recomienda portar la camiseta oficial de la carrera durante la competencia, siendo obligatorio portar el número de competencia.

- Para el momento de la premiación es obligatorio portar la camiseta oficial.

- Cualquier situación o acontecimiento técnico-deportivo imprevisto, que pudiese ocurrir durante la realización del evento y que no hubiese sido contemplado en el reglamento de la carrera quedará supeditado a la exclusiva decisión de la DIRECCIÓN TÉCNICA de la Carrera.

- Todas las reclamaciones relacionadas con los tiempos de carrera serán tenidas en cuenta únicamente cuando se radiquen dentro de los 5 días hábiles siguientes a la carrera, luego de dicho período no serán tenidas en cuenta las reclamaciones.

EN CASO DE EMERGENCIA:

- Mantenga la calma y atienda las indicaciones del personal de la organización.

- Recuerde que estamos apoyados por los organismos de seguridad del Distrito.

- Informe a familiares y amigos que va a competir en la carrera o participar en el evento.

SERVICIOS DE LA CARRERA: En la Carrera encontrara los siguientes servicios para hacer de este un evento con altos estándares de calidad:

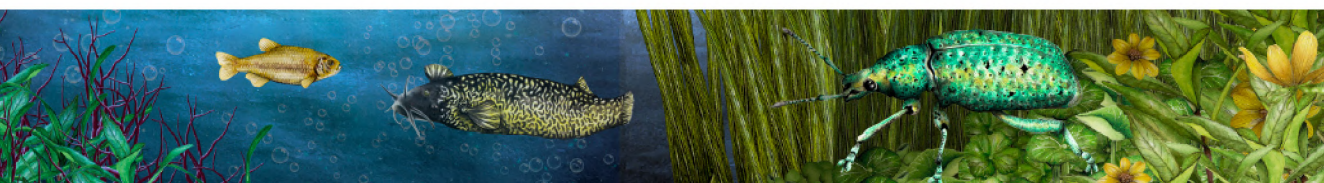
- **CALENTAMIENTO Y RELAJACIÓN:** Encontrará una tarima desde donde se dirigirán las sesiones de calentamiento y relajación antes y después de la carrera.

- **BAÑOS:** Se tendrán ubicados baños para los corredores y los asistentes al evento.

- **GUARDARROPA:** Este servicio estará debidamente señalizado, úselo, pero tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

    - Por ningún motivo guarde elementos de valor, “LA ORGANIZACIÓN NO SE HACE RESPONSABLE DE ESTOS OBJETOS”
    - Ubique el punto identificado como guardarropa y diríjase a él, con la serie de los números en el cual se encuentre el suyo.
    - Respete la fila y atienda las indicaciones de la organización.
    - Al momento de recoger el paquete dejado en el guardarropa tenga paciencia, procuraremos ser ágiles con la ubicación de su paquete.

- **PRIMEROS AUXILIOS:** Contamos con un operativo de atención en primeros auxilios a cargo de la empresa PARAMEDIC.



- **HIDRATACIÓN:** Tendremos ubicados varios puntos de hidratación en el punto de encuentro y en los recorridos debidamente identificados.

- **CARPA DE NIÑOS EXTRAVIADOS Y ATENCIÓN A MENORES:** En la Plaza de Eventos encontrará una carpa que estará atendida por personal de la organización y apoyada por la Policía de Infancia y Adolescencia.

Recuerde decir ¡Gracias! a los voluntarios que apoyan la carrera.

Colabore con el aseo de Bogotá depositando bolsas, papeles, o material de desecho en las canecas que para tal fin están dispuestas en el punto de encuentro.

TÉRMINOS Y CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN, DECLARACIÓN DE EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDADES Y AUTORIZACIÓN PARA LA CARRERA VERDE BOGOTÁ 2024..

PARTICIPACIÓN:

Con el diligenciamiento, registro de datos personales en la inscripción, firma de la presente declaración de aceptación al momento de recoger el kit de competencia, porte del número de competencia y mi presencia en el evento el día de la carrera declaro que entiendo y acepto los términos y condiciones de participación en la CARRERA VERDE BOGOTÁ 2024, aquí descritos, acepto las condiciones de inscripción y declaro que reconozco que este evento es una actividad potencialmente peligrosa para mi salud e incluso puede presentar un riesgo de muerte, conociendo esta información me acojo a su reglamento de participación y confirmo que mi participación es libre y voluntaria.

Declaro que estoy en perfectas condiciones físicas y de salud, así como adecuadamente entrenado y preparado para participar en la carrera en cualquiera de sus modalidades 3K, 5K o 10K y que estoy afiliado al régimen de salud, prestado por la EPS indicada en el formulario de inscripción.

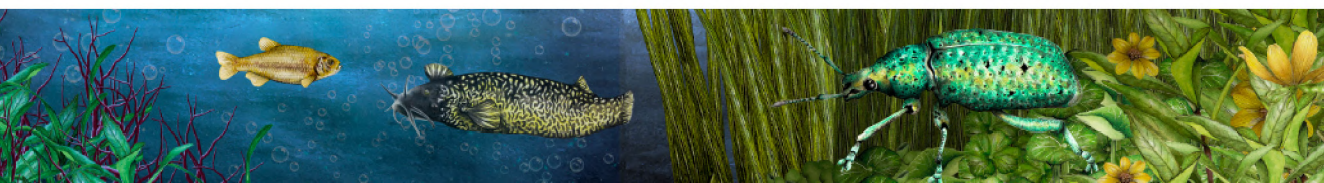
Me comprometo a que si a la fecha de la carrera presento alguna enfermedad de tipo cardiovascular o pulmonar consultare al médico y aceptare las prescripciones medicas emitidas por el frente a mi participación en la Carrera.

Aceptaré cualquier decisión de la organización de la carrera sobre mi participación y entiendo que la inscripción a la carrera es personal e intransferible y me da el derecho a participar en la competencia, bajo ninguna circunstancia en cualquier evento en que NO pueda participar en la carrera o reclamar el kit de competencia en las fechas establecidas por la organización, no podré ni reclamar el kit de competencia, ni exigir el reembolso del valor de la inscripción.

Asumo todos los riesgos asociados con mi participación en esta carrera incluyendo, pero no limitado a lesiones, caídas y demás accidentes, enfermedades generales, enfermedades de tipo cardíaco, enfermedades por el contacto con otros participantes, las condiciones del clima incluyendo temperatura, lluvias y humedad, tránsito vehicular, condiciones del terreno por donde transitará el recorrido, y en general todo riesgo, que declaro conocidos y valorados por mí, igualmente declaro que conozco la información general, particular y el reglamento de la carrera.

Habiendo leído esta declaración, conociendo estos hechos y considerando que los acepto por el hecho de participar en la CARRERA VERDE BOGOTÁ 2024, yo, en mi nombre y en el de cualquier persona que actúe en mi representación libero y eximo a los organizadores de la CARRERA VERDE BOGOTÁ 2024, Fundación Natura, Estrategia Atlética Organización Deportiva S.A.S., Endurance Colombia S.A.S., Alcaldía Mayor de Bogotá, entidades Distritales, Liga de Atletismo de Bogotá, aliados, patrocinadores y sus representantes y sucesores de todo reclamo o responsabilidad de cualquier tipo que surja de mi participación en la carrera, incluso en circunstancias de caso fortuito o fuerza mayor, en razón a que la carrera y sus actividades durante el desarrollo de la carrera se encontrará bajo mi control y ejecución exclusiva como participante, así mismo libero y eximo de cualquier responsabilidad por cualquier extravío, robo y/o hurto que pudiere sufrir dentro del desarrollo de la carrera. Declaro igualmente que acepto que los organizadores se reservan el derecho de cancelar o aplazar el evento por cualquier circunstancia.

Acepto la recomendación de la organización en relación con portar la camiseta oficial de la carrera durante la competencia, siendo obligatorio portar el número de competencia y acepto que para subir al pódium a la ceremonia de premiación es obligatorio portar la camiseta oficial.



TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Autorizo libre y voluntariamente el tratamiento de cualquier dato personal que suministre en desarrollo de la carrera y cualquiera de sus actividades por cualquier medio así como su incorporación en las bases de datos de los organizadores de la CARRERA VERDE BOGOTÁ 2024, Fundación Natura, Estrategia Atlética Organización Deportiva S.A.S., Endurance Colombia S.A.S., aliados y patrocinadores cuya finalidad sea en el envío de información referente a la Carrera, envío de promociones y publicidad de cualquiera de los aquí mencionados mediante mensajes SMS a celulares, e-mails a las cuentas de correo electrónico, contacto telefónico o cualquier medio de comunicación registrados en el formulario de inscripción, sin costo alguno para mí. Así mismo faculto a los organizadores de la CARRERA VERDE BOGOTÁ 2024 para enviar o transferir mis datos a cualquiera de las compañías que controlen o que actúen como sus controlantes o como controlantes de ellas o que estén bajo control común con alguna de ellas, además de sus aliados comerciales y estratégicos, dentro y fuera del territorio nacional, para que realicen los usos aquí autorizados; pudiendo en todo caso ejercer en cualquier momento las acciones a que tengo derecho para la protección de mis datos personales conforme lo establecido en la Ley 1581 de 2012 y en el Decreto 1377 de 2013, para lo cual conozco que debo ponerme en contacto con la Fundación Natura a las siguientes direcciones de correo electrónico: comunicaciones@natura.org.co y inscripciones@natura.org.co o comunicarme a los teléfonos 6012455700 en la ciudad de Bogotá Colombia.

Igualmente autorizo a los organizadores de la CARRERA VERDE BOGOTÁ 2024, Fundación Natura, Estrategia Atlética Organización Deportiva S.A.S., Endurance Colombia S.A.S., Entidades Distritales, aliados y patrocinadores al uso de fotografías, películas, vídeos, grabaciones y cualquier otro medio de registro de este evento para cualquier uso legítimo sin compensación económica alguna.

Acepto los términos y condiciones establecidos en el presente documento, y que hacen parte del reglamento de la carrera, los cuales he leído y aceptado voluntariamente.

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN PARA MENOR DE EDAD EN LA CARRERA 3K:

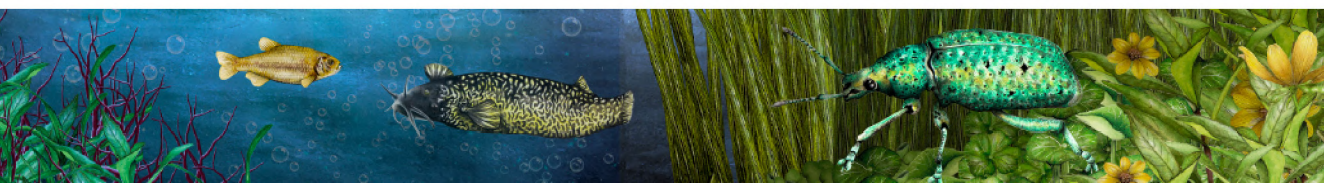
Como mayor de edad, en calidad de Padre, Madre, Acudiente Responsable o Representante identificado(a) con cedula de ciudadanía como aparece en el formulario para la carrera 3K del menor de edad inscrito en este mismo formulario acepto voluntariamente los términos y condiciones de participación establecidos en el presente documento y el reglamento de la Carrera para la participación de mi hijo (a) o menor de edad bajo mi responsabilidad en la CARRERA VERDE BOGOTÁ 2024, en la distancia 3K, los cuales he entendido y aceto responsablemente. Igualmente me comprometo a acompañar a mi hijo (a) o menor de edad bajo mi responsabilidad durante todo la carrera y su participación en el evento.

En constancia de todo lo anterior declaro que habiendo recibido el kit de competencia y este manual técnico me he enterado de todos y cada uno de los puntos que contiene los términos y condiciones de la carrera y los acepto con el sólo hecho de participar en LA CARRERA VERDE BOGOTÁ 2024.

Esta carrera es producida y operada por:

ESTRATEGIA ATLÉTICA

ESTRATEGIA ATLÉTICA
organización deportiva



Impacto de las siembras realizadas por la Carrera Verde

Reserva Biológica El Silencio ubicada en el Retiro Antioquia













Reserva Biológica Encenillo en Guasca Cundinamarca





NUEVE AÑOS
y mucho por contar

GIMNASIO FONTANA

DESDE 2015
Hemos sido patrocinadores oficiales de la Carrera Verde desde su primera versión.

PRIMEROS
En introducir la economía circular a través de la pedagogía para la sostenibilidad.



MÁS DE 1000
Personas de la comunidad Fontana participan en la siembra de árboles cada año.

MÁS DE 7000
Árboles sembrados en el proceso de restauración de la Reserva Biológica Encenillo.

PRIMER COLEGIO
Certificado por ICONTEC como Carbono Neutro en Colombia desde 2015.

MÁS DE 800 tCO2e
Compensadas a través de la inversión en proyectos de generación de valor social y ambiental.

En el Gimnasio Fontana promovemos el cuidado de los bosques, los humedales y el agua a través de nuestro modelo pedagógico What if? educación basada en la creatividad y sostenibilidad.

Patrocinador oficial

CARRERA VERDE FUNDACIÓN NATURA

SELLO VERDE DE VERDAD SEMILLAS

GIMNASIO FONTANA

Huella de Carbono icontec

Carbono Neutro Certificado icontec

whatif? CREATIVE THINKING

www.gimnasiofontana.edu.co



compensar

Carrera Atlética Compensar 2024

Suma
solo, con tu grupo de amigos o en familia
#KilómetrosDeBienestar

*Para mejorar la calidad de vida de las **personas mayores** del programa **Fundadores de Vida**, de la comuna 4 del barrio La isla en Soacha*

VIGILADO SuperSubsidio

Más en:
www.tiendacompensar.com

Doria

Tú corres

PORQUE ES LO QUE AMAS, Y LO QUE AMAS NUTRE AL PLANETA

Ayúdanos a llenar la mayor cantidad de botellas plásticas con empaques vacíos, tráelos este 19 y 20 de abril a nuestro stand y reclama un regalo especial.



Estos han sido nuestros pasos para nutrir el planeta:

2. Circuito propio:
¡El 100% del agua que utilizamos vuelve a circular! Gracias a nuestra planta de tratamiento de aguas residuales.

4. Compostera:
¡Nada se desperdicia aquí! Transformamos más de 1,350 kg de residuos en abono.

5 KM

10 KM

3 KM

7 KM

1. Energía limpia:
A través de nuestros paneles solares generamos energía limpia a nuestra fábrica.

3. Humedal Gualí:
Apadrinamos este humedal promoviendo su cuidado y conservación a través de acciones de ciencia participativa con la comunidad

Un mundo nutrido de lo que amas.

Lo que amas te nutre.

Cruz Verde

enmarca sus estrategias de **sostenibilidad** en los ejes

NUESTRA GENTE

NUESTRO PLANETA

NUESTRA COMUNIDAD

Nuestro compromiso permanente es minimizar el impacto ambiental de nuestras operaciones y lo materializamos a través de **3 áreas de enfoque:**

1 Economía Circular

Desde el 2021 a la fecha, hemos recuperado más de **1233 toneladas** de residuos aprovechables. Programa de Economía Circular

2 Acción por el Clima

En el 2023 sembramos más **720 árboles** a nivel nacional con **230 voluntarios.**

3 Gestión del Agua

Contamos con un bosque de **2000 árboles** en alianza con el Bosque Nagal y la comunidad de Pailitas, Cesar.

Seguimos trabajando en el desarrollo de proyectos que permitan obtener energía limpia y **compensar el consumo actual del agua.**

Se evito la tala de más de **18.000 árboles.** Se ahorraron más de **52.000.000 litros de agua.** Se ahorraron **9.000.000 Kwh de energía eléctrica.** Evitamos la emisión de más de **3500 tonelas de CO2** a la atmosfera.



pwc

En PwC Colombia

asumimos el compromiso de alcanzar **cero emisiones netas** de gases de **efecto invernadero para 2030.**

Nuestro compromiso significa:

- Usar energía **100% renovable.**
- **Invertir** en proyectos de eliminación de carbono.
- Compensar el 100% de los **viajes aéreos y disminuir los mismos** en un 50%, reconfigurando el modelo de servicio al cliente para equilibrar el trabajo a distancia y presencial.
- Promover el involucramiento con nuestros **clientes y proveedores** para abordar su impacto climático.

¡Reconocemos que la **comunidad empresarial tiene un papel clave para promover la toma de conciencia** ante la necesidad urgente de un cambio sistémico que impulse el potencial del desarrollo sostenible!

© 2024 PricewaterhouseCoopers. PwC se refiere a las Firmas colombianas que hacen parte de la red global de PricewaterhouseCoopers International Limited, cada una de las cuales es una entidad legal separada e independiente. Todos los derechos reservados.



HIDRÁTATE MIENTRAS CORRES

AL DISFRUTAR TU PASIÓN,
HACES PARTE DE LOS ATLETAS
COMPROMETIDOS CON
EL **MEDIO AMBIENTE.**

Electrolit.

SU FÓRMULA CONTIENE LA COMBINACIÓN ÓPTIMA DE ELECTROLITOS E IONES.

DESHIDRATACIÓN POR:

- INSOLACIÓN
- ACTIVIDAD FISICA INTENSA
- ENFERMEDAD

MKT 0322024

Colombia

Un territorio rico en biodiversidad para el mundo

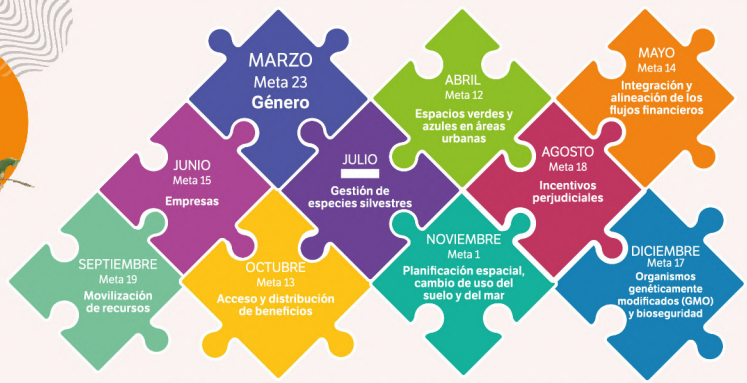
bibo
Bienestar Humano & Biodiversidad
EL ESPECTADOR

A partir del mes **de marzo** y por más de 45 jueves continuos, en la sección de BIBO impresa y digital, los invitamos a leer nuestros contenidos, enfocados en el cuidado y la preservación de la biodiversidad y su estrecho vínculo con el ser humano.



PLANETA SANO
GENTE SANA
Naturaleza sin fronteras

Temas BIBO 2024 basados en el Marco Mundial Kunming-Montreal de la Diversidad Biológica



@BiboCol www.elespectador.com/ambiente/bibo/

*Cada tema tendrá tres subtemas relacionados. Todos los contenidos estarán avalados por la dirección técnica de WWF, TNC y el Instituto Humboldt.

RNT. 56495

CADA GOTA
DE AGUA CUENTA

Por eso trabajamos todos los días en nuestro compromiso con la sostenibilidad.

Con nuestro sistema de reducción de residuos orgánicos, generamos agua para los jardines

Monitoreamos nuestro consumo de agua cada 30 minutos

En 2023 recibimos nuestra certificación Leed GOLD

GRAND | HYATT
BOGOTA



Depositalas en nuestro contenedor ubicado en Compensar el próximo 19 y 20 de abril.
¡Aprende y Diviértete con nosotros!

CARRERA VERDE FUNDACIÓN NATURA

Fundación Natura Colombia

¿SABÍAS QUE?

Algunos residuos que se encuentran en tu vida cotidiana como:





Tienen connotaciones negativas en el ambiente y en la salud si no son buen gestionados.

Para ello, tienes una solución, **Grupo Retorna** te ayuda a darle un manejo adecuado a estos residuos posconsumo y contribuir a la protección de nuestros recursos naturales.

Acompáñanos en el ejercicio de **Aprende con Retorna** y si quieres recibir más información sobre nosotros contáctanos a:

info@gruporetorna.com

3174424296

Grupo Retorna



AMARILO
creamos espacios

UNIDOS CONSTRUIMOS PAÍS

Desde hace **31 años** venimos aportando al progreso y desarrollo de **Colombia,** a través de proyectos que han brindado bienestar y calidad de vida a más de **133.000 familias.**

Te invitamos a que **juntos** sigamos **construyendo y aportando al futuro** de nuestro país.

Conoce nuestros proyectos aquí:





En Ocati, estamos comprometidos con el medio ambiente y la sostenibilidad. Nuestra misión es ofrecerte productos de alta calidad mientras protegemos nuestro planeta para las generaciones futuras.

- Hemos plantado alrededor de 300,000 plantas.
- Trabajamos con más de 500 agricultores en Colombia.
- Cultivamos nuestra fruta en más de 5 regiones del país.
- Contamos y protegemos cerca de 250 colonias de abejas.
- Hemos salvado 35 toneladas de frutas mediante procesos agroindustriales.

¡Únete a nosotros en este compromiso con el medio ambiente y descubre cómo juntos podemos marcar la diferencia!

Instagram: @ocati.es
WhatsApp: +57 (310) 790-9207

enka

Somos líderes en el **reciclaje de PET**

Cerramos completamente el ciclo de las botellas



Síguenos como @enkadecolombia

Conoce más en
www.enka.com.co

IX CARRERA VERDE
PARQUE SIMÓN BOLIVAR
BOGOTÁ ABRIL 21 2024

ZÚBU

Barras de frutas & frutos secos

te acompaña en el antes, durante y después de la carrera!

Zubu le entrega a tu cuerpo los nutrientes que puede necesitar antes, durante y después de entrenar o en una competencia, sus ingredientes aportan de forma natural una energía limpia y estable evitando picos que pueden llegar al agotamiento temprano, hidratante bien

y disfruta la Carrera Verde.



Humedales nos conectan con la naturaleza de la ciudad ¡Cuidémoslos!

Contácto
@zubusnack
www.zubu.com.co
+57 320-692-4728
Bogotá Colombia



Economía Circular



Tulas Amor Perfecto

Transformamos nuestras bolsas de café vacias en tulas de Amor Perfecto. Cerramos el año 2023 elaborando 513 tulas.

AMOR PERFECTO
CAFÉ DESDE 1997

SOCIEDAD BIC

Síguenos y visítanos en:
@cafeamorperfecto
www.cafeamorperfecto.com

TÉRMINOS Y CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN, DECLARACIÓN DE EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDADES Y AUTORIZACIÓN PARA LA CARRERA VERDE BOGOTÁ 2024.

PARTICIPACIÓN:

Con el diligenciamiento, registro de datos personales en la inscripción, firma de la presente declaración de aceptación al momento de recoger el kit de competencia, porte del número de competencia y mi presencia en el evento el día de la carrera declaro que entiendo y acepto los términos y condiciones de participación en la CARRERA VERDE BOGOTÁ 2024, aquí descritos, acepto las condiciones de inscripción y declaro que reconozco que este evento es una actividad potencialmente peligrosa para mi salud e incluso puede presentar un riesgo de muerte, conociendo esta información me acojo a su reglamento de participación y confirmo que mi participación es libre y voluntaria.

Declaro que estoy en perfectas condiciones físicas y de salud, así como adecuadamente entrenado y preparado para participar en la carrera en cualquiera de sus modalidades 3K, 5K o 10K y que estoy afiliado al régimen de salud, prestado por la EPS indicada en el formulario de inscripción.

Me comprometo a que si a la fecha de la carrera presento alguna enfermedad de tipo cardiovascular o pulmonar consultare al médico y aceptare las prescripciones medicas emitidas por el frente a mi participación en la Carrera.

Aceptaré cualquier decisión de la organización de la carrera sobre mi participación y entiendo que la inscripción a la carrera es personal e intransferible y me da el derecho a participar en la competencia, bajo ninguna circunstancia en cualquier evento en que NO pueda participar en la carrera o reclamar el kit de competencia en las fechas establecidas por la organización, no podré ni reclamar el kit de competencia, ni exigir el reembolso del valor de la inscripción.

Asumo todos los riesgos asociados con mi participación en esta carrera incluyendo, pero no limitado a lesiones, caídas y demás accidentes, enfermedades generales, enfermedades de tipo cardíaco, enfermedades por el contacto con otros participantes, las condiciones del clima incluyendo temperatura, lluvias y humedad, tránsito vehicular, condiciones del terreno por donde transitará el recorrido, y en general todo riesgo, que declaro conocidos y valorados por mí, igualmente declaro que conozco la información general, particular y el reglamento de la carrera.

Habiendo leído esta declaración, conociendo estos hechos y considerando que los acepto por el hecho de participar en la CARRERA VERDE BOGOTÁ 2024, yo, en mi nombre y en el de cualquier persona que actúe en mi representación libero y eximo a los organizadores de la CARRERA VERDE BOGOTÁ 2024, Fundación Natura, Estrategia Atlética Organización Deportiva S.A.S., Endurance Colombia S.A.S., Alcaldía Mayor de Bogotá, entidades Distritales, Liga de Atletismo de Bogotá, aliados, patrocinadores y sus representantes y sucesores de todo reclamo o responsabilidad de cualquier tipo que surja de mi participación en la carrera, incluso en circunstancias de caso fortuito o fuerza mayor, en razón a que la carrera y sus actividades durante el desarrollo de la carrera se encontrará bajo mi control y ejecución exclusiva como participante, así mismo libero y eximo de cualquier responsabilidad por cualquier extravío, robo y/o hurto que pudiere sufrir dentro del desarrollo de la carrera. Declaro igualmente que acepto que los organizadores se reservan el derecho de cancelar o aplazar el evento por cualquier circunstancia.

Acepto la recomendación de la organización en relación con portar la camiseta oficial de la carrera durante la competencia, siendo obligatorio portar el número de competencia y acepto que para subir al pódium a la ceremonia de premiación es obligatorio portar la camiseta oficial.

Autorizo libre y voluntariamente el tratamiento de cualquier dato personal que suministre en desarrollo de la carrera y cualquiera de sus actividades por cualquier medio así como su incorporación en las bases de datos de los organizadores de la CARRERA VERDE BOGOTÁ 2024, Fundación Natura, Estrategia Atlética Organización Deportiva S.A.S., Endurance Colombia S.A.S., aliados y patrocinadores cuya finalidad sea en el envío de información referente a la Carrera, envío de promociones y publicidad de cualquiera de los aquí mencionados mediante mensajes SMS a celulares, e-mails a las cuentas de correo electrónico, contacto telefónico o cualquier medio de comunicación registrados en el formulario de inscripción, sin costo alguno para mí, pudiendo en todo caso ejercer en cualquier momento las acciones a que tengo derecho para la protección de mis datos personales conforme lo establecido en la Ley 1581 de 2012 y en el Decreto 1377 de 2013, para lo cual conozco que debo ponerme en contacto con la Fundación Natura a las siguientes direcciones de



correo electrónico: comunicaciones@natura.org.co y inscripciones@natura.org.co o comunicarme a los teléfonos 6012455700 en la ciudad de Bogotá Colombia. Igualmente autorizo a los organizadores de la CARRERA VERDE BOGOTÁ 2024, Fundación Natura, Estrategia Atlética Organización Deportiva S.A.S., Endurance Colombia S.A.S., Entidades Distritales, aliados y patrocinadores al uso de fotografías, películas, vídeos, grabaciones y cualquier otro medio de registro de este evento para cualquier uso legítimo sin compensación económica alguna.

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN PARA MENOR DE EDAD EN LA CARRERA 3K:

Como mayor de edad, en calidad de Padre, Madre, Acudiente Responsable o Representante identificado(a) con cedula de ciudadanía como aparece en el formulario para la carrera 3K del menor de edad inscrito en este mismo formulario acepto voluntariamente los términos y condiciones de participación establecidos en el presente documento y el reglamento de la Carrera para la participación de mi hijo (a) o menor de edad bajo mi responsabilidad en la CARRERA VERDE BOGOTÁ 2024, en la distancia 3K, los cuales he entendido y aceto responsablemente. Igualmente me comprometo a acompañar a mi hijo (a) o menor de edad bajo mi responsabilidad durante todo la carrera y su participación en el evento.

En constancia de todo lo anterior declaro que he leído conscientemente los **TÉRMINOS Y CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN, DECLARACIÓN DE EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDADES Y AUTORIZACIÓN PARA LA CARRERA VERDE BOGOTÁ 2024.**

Esta carrera es producida y operada por: ESTRATEGIA ATLÉTICA




Los HUMEDALES
nos conectan con
la NATURALEZA
de la ciudad
¡Cuidémoslos!