



PARQUE SIMÓN BOLIVAR BOGOTÁ - ABRIL 12 - 2026

WWW.CARRERAVERDECOLOMBIA.COM

10K 5K 3K

@CarreraVerdeCol

ENCENILLO ESPECIAL

ROMERÓN ESPECIAL

SAUCE

MEDIOS ALBADOS

HOTEL OFICIAL

AEROLINEA OFICIAL

APOYO INSTITUCIONAL

CON EL APOYO DE





AGRADECAMOS a:

ORGANIZAN



ROMERÓN
ESPECIAL



CONVOCA



SAUCE



ENCENILLO ESPECIAL



MEDIOS ALIADOS



HOTEL OFICIAL



AEROLINEA OFICIAL



APOYO INSTITUCIONAL



CON EL APOYO DE



MANUAL DEL ATLETA 2026



Clara Ligia Solano
Directora Ejecutiva
Fundación Natura

Entre corredores conectamos

La Carrera Verde 2026, en su onceava versión, se consolida como una plataforma de comunicación y educación que articula lo deportivo con la salud de las personas y el cuidado de la naturaleza, un movimiento colectivo a favor de la vida. Bajo el eslogan “Entre corredores conectamos”, esta edición invita a reconocer la fuerza de los vínculos que se tejen entre las personas, los territorios y la naturaleza, recordando que somos ecodependientes y que cada paso suma en la ardua labor de recuperar lo que hemos afectado.

Por más de una década, la Carrera Verde ha construido un camino en el que correr significa cuidar. Hoy, ese propósito evoluciona hacia una visión integral de la restauración ecológica, que supera la mirada del árbol como unidad aislada y orienta los esfuerzos hacia la recuperación de ecosistemas completos y complejos, especialmente aquellos que han sido fragmentados por actividades productivas a gran escala. En este contexto, cada corredor se convierte en un actor clave en la reconstrucción de esos

equilibrios esenciales.

Los corredores ecológicos representan el corazón de esta apuesta. Son conexiones vivas que permiten que la biodiversidad fluya, que las especies transiten y que los ecosistemas mantengan sus funciones. Apostar por su fortalecimiento es también garantizar el bienestar de las comunidades, la protección del agua y la permanencia de los paisajes.

Esta edición también reconoce el valor de la bioeconomía como una expresión de conexión entre desarrollo económico, cultura y naturaleza. La camiseta oficial rinde homenaje a materias primas, servicios ecosistémicos, saberes y procesos que reflejan la riqueza del país, destacando el trabajo de quienes transforman los recursos de manera sostenible y aportan al desarrollo de territorios más resilientes.

Más allá de la meta, la Carrera Verde es un punto de encuentro. Es el lugar donde convergen voluntades, donde se fortalecen redes y donde cada participante aporta a una causa común. Correr aquí es hacer parte de algo más grande: una comunidad que entiende que el cambio es posible cuando se actúa de manera conjunta.

¡Gracias por hacerlo posible!

Clara Solano,
Directora Ejecutiva de Fundación Natura



Programa de donaciones Fundación Natura

En Fundación Natura llevamos más de 43 años trabajando por la conservación de la biodiversidad y por construir una relación más consciente y responsable entre la sociedad y la naturaleza.

Durante este tiempo, hemos desarrollado acciones reales y de largo aliento para proteger ecosistemas estratégicos, restaurar territorios y cuidar los beneficios que la naturaleza nos brinda. Hoy, una de las formas más cercanas y significativas de sumarse a este propósito es a través de nuestro Programa de donaciones, que se traduce en acciones directas dentro de las Reservas Biológicas de la Fundación Natura.

Donar es sencillo y transparente. A través de nuestras campañas puedes hacer una adopción simbólica de un árbol, una hectárea de bosque, una tortuga marina o un mico tití cabeciblanco. Cada donación se convierte en una inversión directa en conservación, restauración ecológica y trabajo con las comunidades.

Los árboles, los bosques y los procesos de conservación que apoyas, hacen parte de programas integrales de restauración ecológica en ecosistemas clave para Colombia. Mediante acciones de siembra, mantenimiento y monitoreo de la biodiversidad, contribuimos a recuperar servicios ecosistémicos como el agua, el suelo y los procesos naturales de los que dependen las comunidades. Y lo más importante: esta inversión se puede conocer, recorrer y vivir.

Quienes donan están invitados a visitar nuestras reservas, caminar los senderos y ver cómo su aporte se transforma en un bosque que salvaguarda la vida y el futuro.

Nuestras reservas:



Reserva Biológica Cachalú (Encino - Santander): protege un bosque andino de más de 1.000 ha, siendo parte de uno de los corredores de robles conservados que permanecen en la cordillera oriental. Es un laboratorio natural para la investigación científica y la educación ambiental, y el escenario ideal para la observación de aves.



Reserva Biológica El Silencio (El Retiro - Antioquia): asegura la conservación de un relictos de bosque andino húmedo, que actualmente son muy escasos. Esta reserva permite realizar caminatas por senderos montañosos, avistamiento de aves y siembra de árboles en los procesos de restauración ecológica que desarrollamos.



Reserva Biológica E. Septiembre: (Bahía Solano - Chocó): Ubicada en la playa la Cuevita (El Valle), esta reserva ofrece un espacio para el desarrollo de voluntariados, investigación, educación y recreación en el Pacífico Colombiano.



Reserva Biológica Encenillo: (Guasca - Cundinamarca): es un bosque alto-andino y subpáramo a 40 minutos de Bogotá. Ahí conservamos más de 200 especies de plantas, entre ellas el encenillo; alrededor de 90 especies de aves, algunas migratorias y en peligro de extinción; y mamíferos como zorros de páramo, armadillos y cusumbos.

**¡En Fundación Natura creemos que conservar es un acto colectivo!
Te invitamos a sumarte a nuestro Programa de donaciones y a ser parte de esta historia.**

<https://natura.org.co/nuestras-campanas/>



Carrera Verde, deporte responsable y sostenible

Compensamos huella de Carbono

Compensamos la huella de carbono que genera la Carrera.

Hemos sembrado bajo el esquema de restauración ecológica 182.055 árboles.

Restauración Ecológica

Estamos Certificados



Somos la primera carrera en Colombia certificados Deporte Responsable. El sello de la certificación Inspire del Council for Responsible Sport, refleja el compromiso con un proceso de mejora continua y transparencia, al tiempo que asumimos un papel de liderazgo dentro del sector deportivo.

Realizamos la Eco Feria 2026 en la sede de Compensar Av. 68, como una plataforma para proveedores de servicios y productos nacionales, ambientales, orgánicos y saludables.

Desarrollo Económico



Firmamos la Declaración de Deportes para la Acción Climática

Al firmar estamos ayudando a implementar el Acuerdo de París y acelerar el cambio necesario para alcanzar la neutralidad en las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI). Nuestro compromiso es trabajar junto con nuestros pares en desarrollar, mejorar e implementar la agenda de Acción Climática en los deportes.

El 98% de los productos de la Carrera Verde 2024 son locales y los regalos en los kits ayudan a cambiar hábitos sostenibles de consumo.

Consumo Responsable

Aliados



Manejo de Residuos

Los desechos orgánicos producidos en la Carrera los manejamos en alianza con Compost+, las botellas PET se recolectan durante el evento para después ser transformadas en la planta de producción de Enka. En la Ecoferia recolectamos residuos posconsumo de pilas usadas, insecticidas de uso doméstico, computadores y/o sus partes, baterías de carro y moto, etc., con el apoyo de Pilas con el Ambiente y el Grupo Retorna.

Los aliados que nos acompañan tienen programas de conservación y restauración de ecosistemas, y/o programas de huella de gestión de carbono, o de reciclaje, o cuentan con estrategias de sostenibilidad alineadas con los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Enfoque

En nuestra misión de trabajar por el cuidado de los bosques y el agua siempre buscamos realizar nuestras medallas con materiales amables con la naturaleza.



Camisetas hechas en Colombia





La importancia de los bosques

Son hábitat de diferentes especies de fauna y flora.

Mitigan los impactos de las sequías y lluvias extremas.

Infiltran el agua de manera más eficiente, lo que los convierte en protectores de los suministros del agua que consumen los seres humanos.

Son excelentes sumideros de carbono.

Liberan oxígeno.

Son un símbolo cultural muy importante para comunidades indígenas y campesinas.

La madera es una importante fuente energética que representa aproximadamente el 45% del suministro de energía renovable del mundo.

Los bosques cumplen un rol vital para los seres humanos y todas las especies del planeta.

La importancia del agua

El agua es el elemento más importante para la vida.

El agua potable es apenas solo un 1% de toda el agua existente, el 96% restante es agua salada que se encuentra en los mares y el 3% que falta es el agua que se encuentra en los polos en forma de hielo.

La tierra cada vez está más caliente, la desertización va creciendo en zonas que antes gozaban de ríos y pantanos, y la imposibilidad de poder cultivar y regar la tierra, se está convirtiendo en el principal problema de hambre a nivel mundial.

Relación bosques agua

El agua es un elemento esencial de la gestión forestal sostenible y los bosques son cruciales para regular el ciclo del agua.

Una gran parte del agua potable mundial proviene de zonas boscosas y millones de personas dependen del agua dulce de buena calidad que fluye de los bosques.

Los bosques ayudan a mantener una elevada calidad del agua, influyen en la cantidad de agua disponible y regulan el flujo de las aguas de superficie y subterráneas.



Un homenaje a la bioeconomía que fomenta el desarrollo sostenible en Colombia

La bioeconomía es la “producción, utilización y conservación de recursos biológicos, incluidos los conocimientos, la ciencia, la tecnología y la innovación”, según la CEPAL. Es un modelo clave para el desarrollo sostenible de los países, pero, principalmente, para las comunidades locales que hacen uso de los recursos y servicios que prestan los ecosistemas.

Es por eso que para esta onceava versión la Carrera Verde hace un homenaje a la bioeconomía a través de su camiseta edición especial, destacando el uso y transformación de materias primas como: corozo, piangüa, pescado, marañón, achiote, jagua, cañaflecha, apicultura, palma estera, guadua, açai, semillas, heliconias, mariposas, ranas, copoazú.

Pero, sobre todo, es una forma de destacar el trabajo que llevan a cabo las comunidades locales en todo el territorio nacional. Mujeres piangüeras y artesanas, que utilizan sus manos para la seguridad alimentaria y económica de sus hogares, convirtiendo materias primas en arte y en deliciosos platos típicos.

Comunidades completas que recolectan frutos que posteriormente transforman en productos deliciosos como: bolws saludables de açai, miel, helados, frutos secos, entre otros. Pero también, utilizados para realizar productos cosméticos, tintas e incluso infraestructuras.

La bioeconomía fomenta el desarrollo de los territorios y de manera sostenible, puede ser clave para la transición productiva y económica, pero también para la economía nacional.





Un homenaje a la bioeconomía que fomenta el desarrollo sostenible en Colombia





10 y 11 de abril

ENTRADA LIBRE

10 y 11 de abril de 2026

Lugar:
Centro de Convenciones
Compensar, Terraza
Carrera 68 No. 49A-47

Hora: 9:00 a.m. a 8:00 p.m.

Te invitamos a visitar nuestra Eco Feria Ambiental, un espacio para conocer y comprar productos y servicios locales, amigables con el medio ambiente y sostenibles.

Reclama tu KIT DE CORREDOR

- Para reclamar tu kit, debes llevar tu documento de identidad y comprobante de pago o de inscripción.
- El día de la carrera no se entregan kits.
- Las tallas de las camisetas están sujetas a disposición.





C-01	COMO PA UN REGALO	S-01	AROMAS COLOMBIANOS
C-02	VELAS	S-02	IT SOCKS
C-03	LUMORA SILVER	S-03	BIOILUSTRARTE
C-04	PAMARROSA	S-04	NUTRIPOP ARANTO
C-05	HUEVOS EGGO	S-05	ARASARI
C-06	AMWAY	S-06	TROPICAL PASSION
		S-07	LUCA SOX & LYCRA
		S-08	CAFÉ RETRATOS
		S-09	AHORRA MAX
		S-10	ECOLUNAS
F-01	NATURA	S-11	
A-01	OCATI	S-12	ARKANGELES
A-02	ZUBU	S-13	MATENA
A-03	MAKRO	S-14	PATICO / TIENDA DE SABHA
A-04	AUDUBÓN	S-15	PISAJES
A-05	AMOR PERFECTO	S-16	PANACOL
A-06	ECOPETROL	S-17	MAGICAL WARMERS
A-07	CARACOL	S-18	DELICIAS OA
A-08	GRUPO RETORNA Y PILAS	S-19	FAOLENCUZ
A-09	JETSMART	S-20	BACHACA
A-10	TOYOTA	S-21	PURA AMAZONÍA
A-11	COMPENSAR	S-22	PENSAR VERDE
A-12	CAEM	S-23	
A-13	FONTANA	S-24	AVENTUR
A-14	EDENTAINMENT / VIZIONA	S-25	NIKKEN
A-15	ELECTROLIT	S-26	MOYAS
A-17	FAZENDA	S-27	MAGICAL WARMERS
		S-28	JUGOS DE LA SABANA
		S-29	UAESP
		S-30	DICHARDI Y POR QUÉ SI
		S-31	NATURAL ROCKA
		S-32	ELEMENTTOS
		S-33	ELEMENTTOS
		S-34	FUNDACIÓN V ELEMENTOS
		S-35	WWF
		S-36	ASOCIACIÓN PUTUMAYO
		S-37	JBB
		S-38	FULL WHITE
		S-39	FULL WHITE
		S-40	ID SOS
		S-41	NEPHOS SPORTS
		S-42	NEPHOS SPORTS
		S-43	PRINTO COLOMBIA

Entrada libre

3K INDIVIDUAL RECREATIVA FAMILIAR



XI CARRERA VERDE 2026

5K COMPETITIVA



RUTAS 2026

10K COMPETITIVA



ENTRE CORREDORES CONECTAMOS

MANUAL TÉCNICO
XI CARRERA VERDE BOGOTÁ 2026 – 12 DE ABRIL 2026

ESTA INFORMACIÓN ES DE SUMA IMPORTANCIA PARA SU PARTICIPACIÓN EN LA CARRERA

PUNTO DE ENCUENTRO DE SALIDA Y LLEGADA: Plaza de Eventos del Parque Simón Bolívar

**PROCURE LLEGAR CON SUFICIENTE ANTERIORIDAD PARA PARTICIPAR
EN EL CALENTAMIENTO PREVIO.**

HORARIOS IMPORTANTES:

Apertura de puertas e ingreso a la Plaza de Eventos: 7:00 a.m.

Calentamiento 3K: 8:00 a.m.

Largada 3K Carrera Familiar Recreativa: 8:30 a.m.

Calentamiento 5K y 10K: 9:00 a.m.

Largada 10K Carrera Competitiva: 9:30 a.m.

Largada 5K Carrera Competitiva: 9:45 a.m.

Si participa en la carrera de 10 kilómetros puede llegar al parque sobre las 8:30 a.m.

Para su comodidad evite llegar a la competencia en su vehículo particular, utilice el transporte público, bicicleta o desplácese a pie, la disponibilidad de parqueaderos en la zona es escasa.

No lleve al evento mascotas, el Código de Policía es estricto con el manejo de los animales.

SISTEMA DE MEDICIÓN DE TIEMPO

Al respaldo del número de competencia se encuentra adherido el chip con el que se mide su tiempo de competencia, con el fin de asegurar el registro de su tiempo de competencia recuerde:

1. No olvide llevar su número de competencia a la Carrera, la Organización NO podrá ayudarle en caso de que no lo lleve.
2. El número de competencia deberá ser portado al frente de su torso preferiblemente sobre el abdomen.
3. No doble, no arrugue, no despegue ni corte su número.
4. No debe cubrir su número con camisetas, sacos, buzos o chaquetas, el número deberá ser visible durante todo el recorrido de la competencia.
5. No intercambie el número con otras personas, su chip se encuentra vinculado a su información personal y de carrera, esta falta lo descalificará de la competencia.
6. Use ganchos en las 4 esquinas del número para impedir la pérdida durante la competencia.
7. Gracias a la tecnología de CHRONOTRACK SYSTEMS y ATHLINKS SERVICES tanto sus amigos, familiares y seguidores pueden acceder servicios como: Resultados en vivo, mensajes en vivo con su tiempo, certificados de carrera, fotografías, videos de su participación y mucho más.

Consulte la página web de la carrera para conocer cuáles de nuestras herramientas se encuentran disponibles en el evento.

Tenga en cuenta que de acuerdo con la reglamentación de la Federación Internacional de Atletismo el tiempo oficial de competencia es el tiempo pistola, es decir: "El tiempo de competencia es el transcurrido desde que se da la salida hasta el cruce por la raya de meta", en este sentido la clasificación del podio se hará por el tiempo pistola, y se tendrá en cuenta el paso por los controles establecidos en el recorrido, los resultados de la carrera serán avalados por jueces de la LIGA DE ATLETISMO DE BOGOTÁ.

SUGERENCIAS PARA UNA PARTICIPACIÓN SEGURA Y AGRADABLE

ANTES DE LA CARRERA:

- Si padece alguna enfermedad cardio vascular o pulmonar visite a su médico y atienda las indicaciones prescritas por el frente al esfuerzo que se requiere en una competencia como la Carrera Verde.
- Si siente que no tiene un buen estado físico, presenta síntomas asociados al sistema respiratorio o toma medicamentos, por su seguridad recomendamos hacerse un chequeo médico previo o acudir a la EPS donde esté afiliado, antes de la competencia.
- **AUTOEXCLUSIÓN:**
 - Si presenta síntomas como dolor de cabeza, dolor de cuerpo, fiebre, malestar estomacal, tos, congestión nasal o dificultad para respirar, durante la semana anterior a la Carrera, deberá responsablemente ejercer la AUTOEXCLUSIÓN, es decir de forma responsable y voluntaria, a pesar de haber cumplido con la inscripción, haber reclamado el kit de competencia, no asista el día de la Carrera.
- Si se encuentra en estado de embarazo verifique previamente con su médico si debe o no participar en la competencia.
- Por ninguna razón participe en la carrera sin desayunar.
- Esta carrera **NO** es apta para fumadores, ni consumidores de alcohol, ni consumidores de sustancias psicoactivas.
- Equípese con ropa cómoda, **NO OLVIDE SU CAMISETA OFICIAL, NI EL NÚMERO DE COMPETENCIA**, utilice calzado para deporte.
- Use protector solar para la piel y los labios, cachucha y gafas para sol, verifique estas mismas protecciones para el menor de edad que le acompañe.
- Manténgase hidratado tomando líquido antes, durante y después de la prueba y verifique que el menor que lo acompaña también se hidrate.
- Si necesita alguna atención de primeros auxilios, en el punto de salida - llegada encontrará dos carpas identificadas con este servicio.
- Evite inconvenientes al momento de la salida, hágalo con ánimo y disposición a realizar todo el recorrido manteniendo el distanciamiento físico.
- Durante la estadía en el evento no pierda de vista al menor de edad y durante el recorrido recuerde que debe hacerlo acompañando permanentemente al menor de edad, recuerde usted es responsable de sus menor acompañante.

DURANTE LA CARRERA:

- Atienda cuidadosamente las indicaciones dadas por el personal de la organización desde la tarima durante el desarrollo del evento y al momento de ingresar al corredor de salida.
- Participe en forma cívica y ordenada, no empuje, equípese de una buena dosis de tolerancia, pues la salida es una aglomeración que se desplaza rápidamente y de forma un tanto atropellada.



- **SEÑALIZACIÓN:**
 - Observe las señales e indicaciones que encontrará a lo largo de los recorridos, orientará su ritmo de carrera y podrá utilizar los servicios de hidratación y primeros auxilios si lo requiere.
- **RECOMENDACIÓN ESPECIAL SOBRE CONTROL DE ESFUERZO:**
 - ***Mida su capacidad física, así evitará lesiones.***
 - ***Tenga en cuenta las variaciones en su frecuencia cardiaca antes, durante y después de la carrera.***
 - ***Durante la competencia usted debe estar atento a su ritmo cardiaco, si disminuye notoriamente o se eleva excesivamente durante el recorrido, estas situaciones pueden ser una señal de riesgo para usted, diríjase de inmediato al puesto de atención médica dispuestos por la organización.***
- Si tiene calambres: pare, estire suavemente y comience a caminar.
- Si necesita alguna atención de primeros auxilios durante el recorrido diríjase a uno de los puntos ubicados sobre el kilómetro 2, 4, 6 y 8 aproximadamente.
- Si el menor de edad decide parar o ir más lento no lo obligue a retomar la marcha o a mantener el ritmo de carrera, recuerde que las capacidades de los niños y niñas son distintas a la de los adultos.
- El tiempo límite autorizado para el tránsito de la carrera es de 2 horas, tenga en cuenta el dispositivo logístico que acompañará a los últimos atletas de la competencia, pues después de su paso, los atletas rezagados, deberán terminar el recorrido de la carrera desplazándose sobre andenes y zonas peatonales.
- Durante los recorridos las autoridades de Policía de Tránsito o de la Secretaría de Movilidad podrán detener el tránsito de los competidores en cualquier punto para dar paso a vehículos de emergencia o ambulancias cuando se presente cualquier emergencia.
- Hidrátense suficientemente en los puntos ubicados sobre el recorrido de la carrera, los cuales estarán debidamente identificados.

DESPUÉS DE LA CARRERA:

- Una vez superada la meta procure moverse, no se detenga, no se quede quieto, con solo caminar es suficiente, respire profundamente.
- Reciba la bebida isotónica, su medalla y la fruta que entregaran los voluntarios en la zona de medallería, esto le ayudara a recuperarse del esfuerzo.
- Participe activamente en las sesiones de relajación y vuelta a la calma, éstas serán benéficas para su estado físico.
- Hidrátense en los puntos ubicados en la Plaza de Eventos del Parque Simón Bolívar.

CEREMONIA DE PREMIACIÓN

LA CARRERA DE 3K FAMILIAR O INDIVIDUAL SON CARRERAS NETAMENTE RECREATIVAS NO TIENEN PREMIACIÓN.

Para la premiación es muy importante:

- La organización de la Carrera recomienda portar la camiseta oficial de la carrera durante la competencia, siendo obligatorio portar el número de competencia.
- Para el momento de la premiación es obligatorio portar la camiseta oficial.
- Cualquier situación o acontecimiento técnico-deportivo imprevisto, que pudiese ocurrir durante la realización del evento y que no hubiese sido contemplado en el reglamento de la carrera quedará supeditado a la exclusiva decisión de la DIRECCIÓN TÉCNICA de la Carrera.
- Todas las reclamaciones relacionadas con los tiempos de carrera serán tenidas en cuenta únicamente cuando se radiquen en el correo estrategiaatletica@gmail.com, dentro de los 5 días hábiles siguientes a la carrera, luego de dicho período no serán tenidas en cuenta las reclamaciones.
- La Dirección Técnica de la Carrera revisará y hará el respectivo seguimiento a los casos de reclamaciones hasta el punto donde se resuelva cada uno de los casos.

EN CASO DE EMERGENCIA:

- Mantenga la calma y atienda las indicaciones del personal de la organización.
- Recuerde que estamos apoyados por los organismos de seguridad del Distrito.
- Informe a familiares y amigos que va a competir en la carrera o participar en el evento.

SERVICIOS DE LA CARRERA: En la Carrera encontrará los siguientes servicios para hacer de este un evento con altos estándares de calidad:

- **CALENTAMIENTO Y RELAJACIÓN:** Encontrará una tarima desde donde se dirigirán las sesiones de calentamiento y vuelta a la calma antes y después de la carrera.
- **BAÑOS:** Se tendrán ubicados baños para los corredores y los asistentes al evento.
- **GUARDARROPA:** Este servicio estará debidamente señalizado, úselo, pero tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:
 - o Por ningún motivo guarde elementos de valor, "LA ORGANIZACIÓN NO SE HACE RESPONSABLE DE ESTOS OBJETOS"
 - o Ubique el punto identificado como guardarropa y diríjase a él, con la serie de los números en el cual se encuentre el suyo.
 - o Respete la fila y atienda las indicaciones de la organización.
 - o Al momento de recoger el paquete dejado en el guardarropa tenga paciencia, procuraremos ser ágiles con la ubicación de su paquete.



- **PRIMEROS AUXILIOS:** Contamos con un operativo de atención en primeros auxilios a cargo de la empresa PARAMEDIC supervisado por la Secretaría de Salud del Distrito, los puntos estarán señalizados tanto en recorrido como en el punto de encuentro.
- **HIDRATACIÓN:** Tendremos ubicados varios puntos de hidratación en el punto de encuentro y en los recorridos debidamente identificados.
- **CARPA DE NIÑOS EXTRAVIADOS Y ATENCIÓN A MENORES:** En la Plaza de Eventos encontrará una carpa que estará atendida por personal de la organización y apoyada por la Policía de Infancia y Adolescencia.

Recuerde decir ¡Gracias! a los voluntarios que apoyan la carrera.

Colabore con el aseo de Bogotá depositando bolsas, papeles, o material de desecho en las canecas que para tal fin están dispuestas en el punto de encuentro y en los recorridos.



**ENTRE
CORREDORES
CONECTAMOS**

Alcance en la restauración de dos ecosistemas degradados



Reserva Biológica EL Silencio, el Retiro, Antioquia



Reserva Biológica Encenillo, Guasca, Cundinamarca





TÉRMINOS Y CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN, DECLARACIÓN DE EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDADES Y AUTORIZACIÓN PARA LA XI CARRERA VERDE BOGOTÁ 2026.

PARTICIPACIÓN:

Con el diligenciamiento, registro de datos personales en la inscripción, aceptación de la presente declaración al momento del registro, firma de la presente declaración al momento de recoger el kit de competencia, porte del número de competencia y mi presencia el día de la carrera declaro que entiendo y acepto los términos y condiciones de participación en la XI CARRERA VERDE BOGOTÁ 2026, aquí descritos, acepto las condiciones de inscripción y declaro que reconozco que este evento es una actividad potencialmente peligrosa para mi salud e incluso puede presentar un riesgo de muerte, conociendo esta información me acojo a su reglamento de participación y confirmo que mi participación es libre y voluntaria.

Declaro que estoy en perfectas condiciones físicas y de salud, así como adecuadamente entrenado y preparado para participar en la carrera en cualquiera de sus modalidades 3K, 5K o 10K y que estoy afiliado al régimen de salud, prestado por la EPS indicada en el formulario de inscripción.

Me comprometo a que si a la fecha de la carrera presento alguna enfermedad de tipo cardiovascular o pulmonar consultare al médico y aceptare las prescripciones medicas emitidas por el frente a mi participación en la Carrera.

Aceptaré cualquier decisión de la organización de la carrera sobre mi participación y entiendo que la inscripción a la carrera es personal e intransferible y me da el derecho a participar en la competencia, en ninguna circunstancia en cualquier evento en que NO pueda participar en la carrera o reclamar el kit de competencia en las fechas establecidas por la organización, no podré ni reclamar el kit de competencia, ni exigir el reembolso del valor de la inscripción.

Asumo todos los riesgos asociados con mi participación en esta carrera incluyendo, pero no limitado a lesiones, caídas y demás accidentes, enfermedades generales, enfermedades de tipo cardíaco, enfermedades por el contacto con otros participantes, las condiciones del clima incluyendo temperatura, lluvias y humedad, tránsito vehicular, condiciones del terreno por donde transitará el recorrido, y en general todo riesgo, que declaro conocidos y valorados por mí, igualmente declaro que conozco la información general, particular y el reglamento de la carrera.

Habiendo leído esta declaración, conociendo estos hechos y considerando que los acepto por el hecho de participar en la XI CARRERA VERDE BOGOTÁ 2026, yo, en mi nombre y en el de cualquier persona que actúe en mi representación libero y eximo a los organizadores de la XI CARRERA VERDE BOGOTÁ 2026, Fundación Natura, Estrategia Atlético Organización Deportiva S.A.S., Endurance Colombia S.A.S., Alcaldía Mayor de Bogotá, entidades Distritales, Liga de Atletismo de Bogotá, aliados, patrocinadores y sus representantes y sucesores de todo reclamo o responsabilidad de cualquier tipo que surja de mi participación en la carrera, incluso en circunstancias de caso fortuito o fuerza mayor, en razón a que la carrera y sus actividades durante el desarrollo de la competencia se encontrará bajo mi control y ejecución exclusiva como participante, así mismo libero y eximo de cualquier responsabilidad por cualquier extravío, robo y/o hurto que pudiere sufrir dentro del desarrollo de la carrera a todos los anteriormente mencionados. Declaro igualmente que acepto que los organizadores se reservan el derecho de cancelar o aplazar el evento por cualquier circunstancia.

Acepto la recomendación de la organización en relación con portar la camiseta oficial de la carrera durante la competencia, siendo obligatorio portar el número de competencia y acepto que para subir al pódium a la ceremonia de premiación es obligatorio portar la camiseta oficial.



TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Autorizo libre y voluntariamente el tratamiento de cualquier dato personal que suministre en desarrollo de la carrera y cualquiera de sus actividades por cualquier medio así como su incorporación en las bases de datos de los organizadores de la XI CARRERA VERDE BOGOTÁ 2026, Fundación Natura, Estrategia Atlética Organización Deportiva S.A.S., Endurance Colombia S.A.S., aliados y patrocinadores cuya finalidad sea en el envío de información referente a la Carrera, envío de promociones y publicidad de cualquiera de los aquí mencionados mediante mensajes SMS a celulares, e-mails a las cuentas de correo electrónico, contacto telefónico o cualquier medio de comunicación registrados en el formulario de inscripción, sin costo alguno para mí. Así mismo faculto a los organizadores de la XI CARRERA VERDE BOGOTÁ 2026 para enviar o transferir mis datos a cualquiera de las compañías que controlen o que actúen como sus controlantes o como controlantes de ellas o que estén bajo control común con alguna de ellas, además de sus aliados comerciales y estratégicos, dentro y fuera del territorio nacional, para que realicen los usos aquí autorizados; pudiendo en todo caso ejercer en cualquier momento las acciones a que tengo derecho para la protección de mis datos personales conforme lo establecido en la Ley 1581 de 2012 y en el Decreto 1377 de 2013, para lo cual conozco que debo ponerme en contacto con la Fundación Natura a las siguientes direcciones de correo electrónico comunicaciones@natura.org.co y inscripciones@natura.org.co o comunicarme a los teléfonos 6012455700 en la ciudad de Bogotá.

Igualmente autorizo a los organizadores de la XI CARRERA VERDE BOGOTÁ 2026, Fundación Natura, Estrategia Atlética Organización Deportiva S.A.S., Endurance Colombia S.A.S., Entidades Distritales, aliados y patrocinadores al uso de fotografías, películas, vídeos, grabaciones y cualquier otro medio de registro de este evento para cualquier uso legítimo sin compensación económica alguna.

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN PARA MENOR DE EDAD EN LA CARRERA 3K:

Como mayor de edad, en calidad de Padre, Madre, Acudiente Responsable o Representante de mi hijo, hija o menor de edad participante en la XI CARRERA VERDE BOGOTÁ 2026, identificado(a) con cédula de ciudadanía como aparece en el formulario de inscripción para la Carrera en la modalidad 3K del menor de edad inscrito en este mismo formulario, acepto voluntariamente los términos y condiciones de participación establecidos en el presente documento y el reglamento de la Carrera para la participación de mi hijo (a) o menor de edad bajo mi responsabilidad en la XI CARRERA VERDE BOGOTÁ 2026, en la distancia 3K, los cuales he entendido y acepto responsablemente. Igualmente me comprometo a acompañar a mi hijo (a) o menor de edad bajo mi responsabilidad durante todo la carrera y su participación en el evento.

En constancia de todo lo anterior declaro que he leído conscientemente los **TÉRMINOS Y CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN, DECLARACIÓN DE EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDADES Y AUTORIZACIÓN PARA LA XI CARRERA VERDE BOGOTÁ 2026**, y acepto voluntariamente todo lo establecido en el presente documento, ya que hacen parte del reglamento de la carrera.

DIRECCIÓN TÉCNICA ESTRATEGIA ATLÉTICA ORGANIZACIÓN DEPORTIVA SAS.



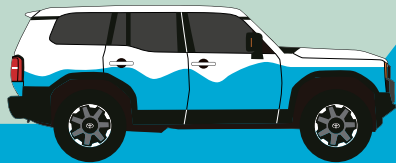


Nuestros aliados 2026

AMBIENTAL

BOUTIQUE TOYOTA

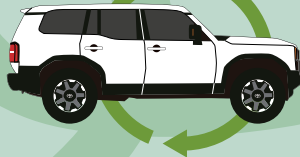
Creamos productos amigables con el medio ambiente como prendas de vestir y elementos para el uso diario.



BODY & PAINT

Nuestras pinturas son fabricadas a base de agua, reduciendo su impacto ambiental.

ECONOMÍA CIRCULAR



Producimos nuestros autos y operamos sin desperdiciar recursos, aprovechando lo que ya existe.

(REDUCIR, REUTILIZAR, RECICLAR, RECUPERAR)



PROYECTO BOSQUE TOYOTA

A través de nuestro proyecto de reforestación, reafirmamos el compromiso con la conservación del medio ambiente. Para el año 2025, hemos sembrado más de 30.000 árboles en la Reserva Biológica El Encenillo (Guasca, Cundinamarca) y en la Reserva Biológica El Silencio (El Retiro, Antioquia).

BEYOND ZERO

Beyond Zero es la filosofía que articula y conecta los tres ejes de la sostenibilidad: **ambiental, social y de gobernanza (ESG)**. Se trata de un concepto transversal que va más allá de reducir emisiones, buscando generar un **impacto positivo en el planeta, las personas y la sociedad**.

Beyond Zero no es únicamente una iniciativa ambiental, sino la **evolución del modelo de negocio hacia un enfoque integral de ESG**, donde la sostenibilidad se incorpora de manera estratégica en todas las decisiones y procesos de la organización.

MIRAI

 BEYOND ZERO

bZ4X

 BEYOND ZERO

COROLLA
CROSS
FLEX^{HEV}

 BEYOND ZERO

SOCIAL



PROYECTO
MOVILIDAD
TOYOTA

Donamos chatarra y materiales usados de nuestros talleres como materia prima para prótesis que ayuden a personas con limitaciones en las extremidades inferiores.



El concurso global en el que miles de niños imaginan la **movilidad del futuro**.

Somos parte de la campaña "Movilidad para Todos", una iniciativa para donar **sillas de ruedas a perritos con discapacidad**.



GOBERNANZA

PREMIOS SOSTENIBILIDAD VIA

Hemos sido reconocidos por nuestro compromiso con el medio ambiente y nuestro trabajo en alternativas de movilidad sostenibles.

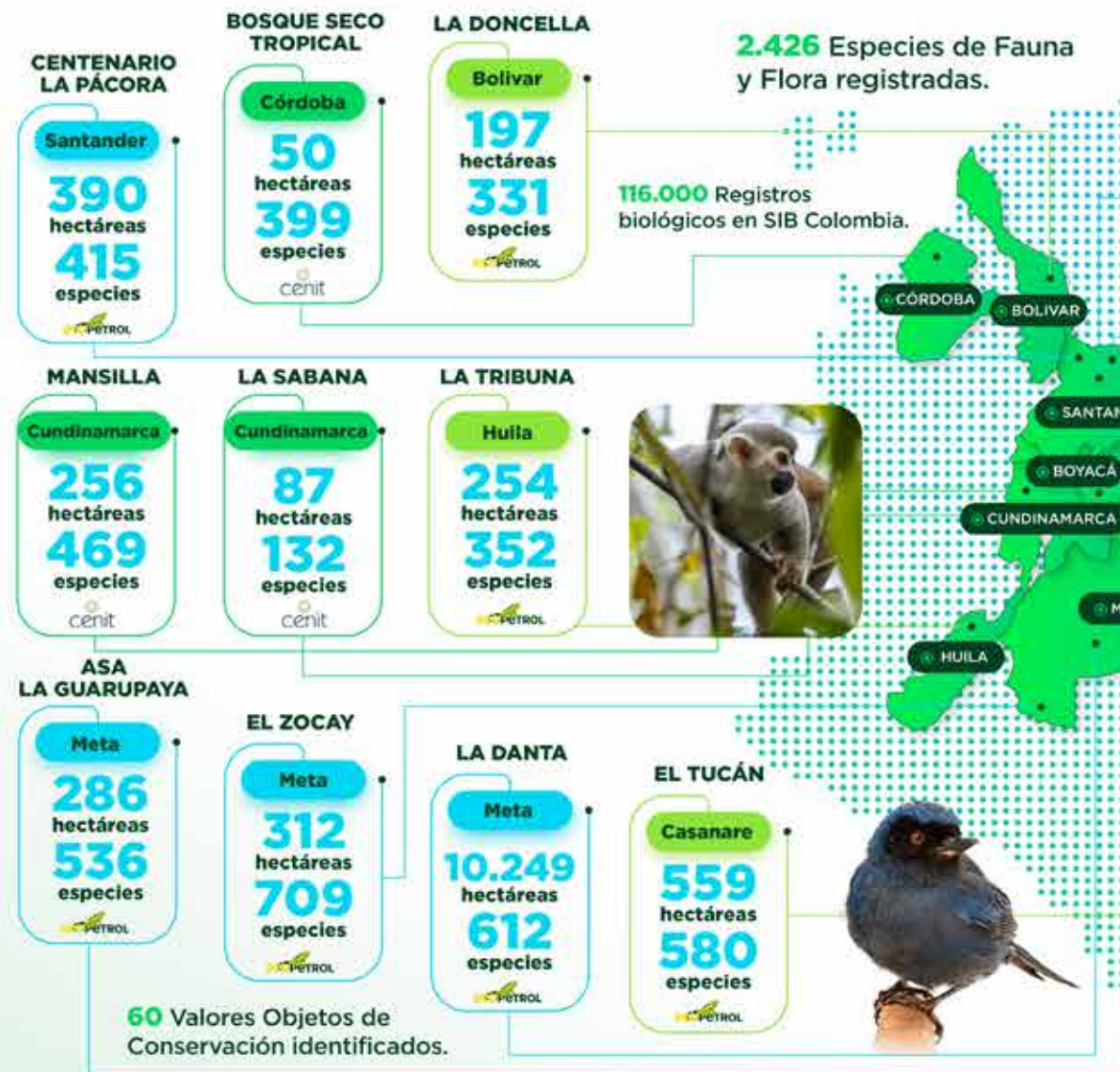


PARQUE DE SEGURIDAD VIAL

Fomentamos la cultura de seguridad vial en niños en los colegios de Bogotá y alrededores, a través de actividades lúdicas e interactivas que promueven comportamientos responsables en la vía. En 2025, más de 2.000 niños participaron en esta iniciativa.



¿Sabías que desde Ecopetrol aportamos conservación de Ecosistemas amenazados en e



Más información en: **Ecopetrol | Soluciones basadas en la naturaleza para futuro**

s a la País?

La Red de Ecoreservas está conformada por áreas delimitadas, propiedad de las empresas del GE, destinadas voluntariamente a la conservación de la biodiversidad y los servicios ecosistémicos. En estos territorios coexisten la operación y la conservación, aportando a la conectividad ecológica del país y a la protección de ecosistemas amenazados.

Meta al 2030:

30 Ecoreservas designadas.



LA TAYRA LIZAMA

Santander

6

hectáreas



EL CHIRCAL

Santander

29

hectáreas



PUERTO BOYACÁ

Boyacá

31

hectáreas

OCENSA

PÁEZ

Boyacá

34

hectáreas

OCENSA

23 Especies Amenazadas (UICN),
120 Especies Endémicas.

CUSIANA K

Casanare

121

hectáreas



BUENOS AIRES

Casanare

283

hectáreas



SUTAMARCHÁN

Boyacá

33

hectáreas



CUSIANA

Casanare

1.019

hectáreas



OCELOTE

Meta

1.253

hectáreas



MONTERREY

Casanare

134

hectáreas



Orgullosamente

El **Corazón** que impulsa a Colombia





¿YA TIENES TU PRÓXIMO RETO?

Carrera
Atlética
Compensar **2026**



¡Estrenamos **15K**
el **5 DE JULIO**
en **BOGOTÁ!**

10% OFF



3k | 5k | 10k | 15k

INSCRÍBETE YA
www.tiendacompensar.com

Descuento válido hasta el 31 de mayo.
Aplican TyC

makro

HITOS DE SOSTENIBILIDAD MAKRO 2025

SEMBRANDO FUTURO JUNTOS

Naturaleza y educación



8.287
árboles
sembrados



\$79.364.360
para educación superior

Recaudo clientes: \$39.682.180
+Aporte makro: \$39.682.180

Rescate de alimentos



261
toneladas
rescatadas
y donadas

-13 ton. desperdicio vs 2024
enviadas a compostaje



\$1.686,360
millones cop donados

Apoiando programas de
seguridad alimentaria

Edificios eficientes y residuos



53%
de tiendas
certificadas LEED



66%
de residuos
aprovechados

1.534 toneladas evitadas
de llegar a rellenos

En makro, convertimos residuos en recursos y acciones en futuro. ¡Corre con propósito!



**Sostenible es
comprar menos
ropa para correr.
Alarga la vida
de la que ya tienes.**

Top Terra cuida las fibras y colores
de tu ropa de running.

Con Top, tu ropa dura más.





EL ESPECTADOR

la NATURALEZA nos RESTAURA

Dieciséis años sensibilizando a los colombianos, despertando su conciencia ambiental y promoviendo el **compromiso** y la **responsabilidad con la biodiversidad del país**.

Únete a la **plataforma ambiental de El Espectador**, para entender el mundo que habitamos.



Visita nuestra web, redes sociales y mantente informado:



[f](#) [X](#) [@](#) [T](#) [Y](#) @BiboCol

#LaNaturalezaNosRestaura

Director técnico:



Aliados estratégicos:



CADA GOTA DE AGUA CUENTA

Por eso trabajamos todos los días en nuestro compromiso con la sostenibilidad.

En nuestras instalaciones usamos botellas de vidrio reutilizables para reducir el plástico de un solo uso.

Monitoreamos nuestro consumo de agua cada 30 minutos.

En 2025 recibimos nuestra certificación Leed PLATINUM.

GRAND | HYATT

BOGOTA

JetSMART

Vamos volando por la
Sostenibilidad



✈ Conectamos personas con impacto positivo

Impulsamos experiencias sostenibles (Carrera Verde) 🌍

Activamos voluntariado y reforestación 🌳

🇵🇪 Incentivamos turismo sostenible con beneficios en vuelos

🤝 Tenemos alianzas con fundaciones como con Fundación Natura para proteger biodiversidad

🌱 Apoyamos proyectos ambientales en territorios

👤 Movilizamos su cultura interna hacia la sostenibilidad



En **PwC Colombia** reconocemos la importancia de tomar conciencia frente a la necesidad de **trabajar en acciones encaminadas al cuidado del medio ambiente.**

A través de nuestro Compromiso Net Zero, estamos **trabajando en disminuir a cero nuestras emisiones de gases de efecto invernadero para el 2030.**

Hoy, este compromiso se refleja en acciones claras:

1. Usamos energía de fuentes 100 % renovables.
2. Compensamos el 100 % de nuestras emisiones.
3. Invertimos en proyectos de eliminación de carbono.
4. Trabajamos con clientes y proveedores para abordar su impacto climático.
5. Promovemos hábitos sostenibles en nuestros equipos, dentro y fuera de la oficina.

Como Firma, seguimos avanzando con un propósito claro: contribuir a un desarrollo más sostenible y generar impacto real.





¡Pequeños
héroes
que corren por un
futuro más verde!

Ponte las pilas y empieza **a ser parte del cambio**



ORGANIZAN:



CONVOCA:



**CORRES POR TI
Y POR EL PLANETA.
ERES DE LOS QUE DECIDEN IR MÁS ALLÁ.**

**VIENES POR TU KIT.
TE QUEDAS POR EL ANTOJO.
NOS VEMOS EN LA FAZENDA.**



La meta

tiene premio

en **El Edén**
CENTRO COMERCIAL

con un plan completo.

Edéntainment y **VIZIONA**
cines

se suman a la **Carrera Verde** porque creemos que el deporte, el juego y el entretenimiento son poderosos motores de transformación social y ambiental.

Aquí todo es
#MÁS DIVERTIDO

WWW.CARRERAVERDECOLOMBIA.COM @CarreraVerdeCol



Terminas la carrera...
y sigues disfrutando.

**50% OFF en
una atracción*.**

**1 entrada
a cine*.**

**Ingreso gratuito
al teatro 5D***

**Puedes redimir
desde el 10 de abril.**

*Una redención por participante.
No acumulable. No incluye insumos.
Válido hasta el 31 de mayo de 2026.

VIZIONA

cines

CLUB VIZIONARIOS

AFÍLIATE



Sala Vkids, VMax, VIP



Vizona Cines

@vizonacines

@vizonacines

¿Qué va en cada bolsa?

La separación en la fuente es el primer paso para que Bogotá se vea mejor



BOLSA BLANCA



Papel



Vidrio



Plásticos
y CD



Botas de
caucho



Elementos
desechables con un
prelavado sencillo



Cartón



Metal



Telas



Envases de
tetra-pak



Empaques y
paquetes

BOLSA NEGRA



Orgánicos



Residuos
sanitarios y
peligrosos



Elementos
de icopor



Residuos de
barrido



Pañales



Porcelana



Cigarrillo



Espojas



¿Tienes muebles,
colchones o escombros?



Llévalos a un:
ECOPUNTO

211
ecopuntos

Gratuitos en toda Bogotá



Consulta cuándo
llega a tu barrio

uaesp.gov.co/ecopunto

El Jardín Botánico trabaja para
generar una **relación equilibrada**
entre **ciudad y naturaleza**.



Conservación de especies nativas.



Restauración Ecológica.



Investigación Científica.



Educación Ambiental.

Conócenos



Cuidar la vida no es un discurso, es una
acción que construimos **juntos paso a paso**.

¿SABÍAS QUE TUS DECISIONES DIARIAS
PUEDEN CAMBIAR EL DESTINO DE
MUCHOS MATERIALES?



Lo que hoy desechas puede convertirse mañana en algo útil si lo entregas correctamente



Cuando reconoces y separas tus residuos posconsumo, estás sumando a un ciclo de aprovechamiento que transforma desechos en oportunidades



info@gruporetorna.com



3174424296



MADERA REFORESTADA

3K 5K 10K //

Para el desarrollo de
progreso económico y
equilibrio ambiental.





ENTRE
CORREDORES
CONECTAMOS